

Deelnemerslijst - 5 km

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ | StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|------------------------|-----------------------|-------|------|----------------------|---------------------------|-------|
| 5 | Sonja Dijkshoorn | West-Terschelling | Vsen | 55 | Piet van Wijngaarden | Avantri | M60 |
| 6 | Philip Wong | Leiden Atletiek | Msen | 56 | Anja Mourik | Bunnik | V40 |
| 7 | Juan Zijderlaan | Scorpio | Msen | 57 | Luuk van Rijn | Phanos | Msen |
| 8 | Michiel van den Heuvel | Lycurgus | M50 | 58 | Rens van Vugt | Anloo | M40 |
| 9 | Bernard te Boekhorst | Phoenix | M50 | 59 | Aike Hensums | Deventer | M60 |
| 10 | Alec Rehwinkel | AAC '61 | Msen | 60 | Michiel Otto | Driebergen-Rijsenburg | M50 |
| 11 | Wouter Steentra | Arnhem | Msen | 61 | Bas Jonkers | Soest | Msen |
| 12 | Maarten van Vulpen | Hellas | M40 | 62 | Vera Walgers | Pijnenburg | Vsen |
| 13 | Sepp Schulte | AV Castricum | Msen | 63 | Martin Jansen | Odijk | M60 |
| 14 | Esra Zijderlaan | Scorpio | Vsen | 64 | Marne van der Kooi | Impala | Msen |
| 15 | Tom van Rijn | Phanos | Msen | 65 | Eduard Witteveen | Loopgroep Nienoord | Msen |
| 16 | Klaasjan Holwerda | Loopgroep Bunnik | M40 | 66 | Daniël Janse | Bunnik | M40 |
| 17 | Koen de Winter | Deventer | Msen | 67 | Rombout Boekema | Pijnenburg | M50 |
| 18 | Anno Huizenga | Assen | M50 | 68 | Susan Bakker | Odijk | Vsen |
| 19 | Mariska van Sprundel | Phoenix | Vsen | 69 | Sebastiaan Munter | Heemskerk | M40 |
| 20 | Vincent van Leent | Pijnenburg | M60 | 70 | Dick Post | Onnen | M50 |
| 21 | Maarten Sluifers | GAC Hilversum | M40 | 71 | Bri van Dalen | Hansweert | V40 |
| 22 | Thomar Neidig | GAC Hilversum | Msen | 72 | Lior Op den Kamp | PEC 1910 | Msen |
| 23 | Marleen Wilms | Altis | Vsen | 73 | Reginald Grendelman | Zwolle | M40 |
| 24 | Radboud Geenen | Utrecht | Msen | 74 | Tonny Chu | Zwolle | M50 |
| 25 | Mariska Heeman | Hellas | Vsen | 75 | Vince Chu | Zwolle | Msen |
| 26 | Olke Kuipers | Groningen | Msen | 76 | Stephan Bax | Uitgeest | Msen |
| 27 | Erik den Oude | Pijnenburg | M50 | 77 | Mark Wieland | Terneuzen | M40 |
| 28 | Steven Wester | Zwolle | Msen | 78 | Christl Foekema | Triathlon | V50 |
| 29 | Frank Schols | Spaubeek | Msen | 79 | Erwin van Wieringen | Utrecht | M50 |
| 30 | Demis Samuels | Bunnik | M40 | 80 | Simone Mulder | Soest | Vsen |
| 31 | Janneke Popken | Deinum | Vsen | 81 | Venne Kuipers | Groningen | Vsen |
| 32 | Anke Zonderland | Groningen Atletiek | Vsen | 82 | Thomas Koenz | Uithuizen | Msen |
| 33 | Patrik Kleinegris | Pijnenburg | M50 | 83 | Johan Adema | Sneek | M40 |
| 34 | Martin van Solinge | Loopgroep Bunnik | M50 | 84 | Marijn Adema | Sneek | Msen |
| 35 | Menno den Dekker | Terneuzen | M50 | 85 | Ingmar Homminga | Groningen | Msen |
| 36 | Sacha Walgers | Pijnenburg | Vsen | 86 | Stefan Witteman | Leiden | M50 |
| 37 | Erwin Walgers | Pijnenburg | M50 | 87 | Jaap Hengeveld | Sportvereniging Friesland | M60 |
| 38 | Annemarie Weeda | Assen | Vsen | 88 | Connor Blackmore | IJmuiden | Msen |
| 39 | Rik Huizenga | Assen | Msen | 89 | Ger van Rijn | Phanos | Msen |
| 40 | Ward Abrahamyan | Wildervank | Msen | 90 | Marjolein Meulman | Nieuwe Pekela | V40 |
| 41 | Henk Prins | Loopgroep Nienoord | M60 | 91 | Lieke Meulman | Nieuwe Pekela | Vsen |
| 42 | Rens Hagen | Holtén | Msen | 92 | Jelle Oostveen | Haren Gn | Msen |
| 43 | Guus Hagen | Holtén | Msen | 93 | Martin Grootveld | Warnsveld | M60 |
| 44 | Geert Ramakers | Loopgroep Bunnik | M50 | 94 | Maaïke Dijkstra | Rinsumageast | Vsen |
| 45 | Levi Kramer | Hensbroek | Msen | 95 | Gijs Helder | Eelderwolde | Msen |
| 46 | Sytske Kranenburg | Overigens (BEL) | Vsen | 96 | Olivier Helder | Eelderwolde | Msen |
| 47 | Alex Mendelts | ATC '75 | Msen | 97 | Arnoud Seldentuis | Groningen | M40 |
| 48 | Jasper Been | Groningen | Msen | 98 | Gerry Visser | LAAC Twente | V50 |
| 49 | Maureen Wachtmeester | Groningen | Vsen | 99 | Igo Galama | Groningen | Msen |
| 50 | Brenna Breimer | Hengelo Gld | Vsen | 100 | Arjan Vredeveld | Geesbrug | M40 |
| 51 | Monique Krajenbrink | Hanzesport | Vsen | 101 | Jorg Vos | Hoogezand | Msen |
| 52 | Anton Stoorvogel | LAAC Twente | M50 | 102 | Wendy Daggenvoorde | Zwolle | Vsen |
| 53 | Wilfred de Jong | Pijnenburg | M50 | 103 | Willeke Kuiper | Giethoorn | V40 |
| 54 | Suzanne Otto | Driebergen-Rijsenburg | Vsen | 104 | Arne Blom | Bennekom | Msen |

Deelnemerslijst - 5 km

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ | StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|--------------------|---------------------|-------|------|-----------------------------|-------------------------|-------|
| 105 | Eline Ampt-Blom | Bennekom | Vsen | 155 | Johanne Ros | Harderwijk | V40 |
| 106 | Rianne Vossers | LAAC Twente | V50 | 156 | Piet Kerstholt | Sportvereniging Friesla | M60 |
| 107 | Bouwe Bruinsma | Bolsward | M60 | 157 | Wichard Cuperus | Surhuisterveen | M40 |
| 108 | Jelmer Stol | Siddeburen | Msen | 158 | Sandra Cuperus | Surhuisterveen | Vsen |
| 109 | Jan Schuurman | Pijnenburg | M60 | 159 | Chantal Schilperoordt | Terneuzen | V40 |
| 110 | Els Zweistra | Scheldesport | V60 | 160 | Jessica Kort | Appingedam | Vsen |
| 111 | Michel Noordbruis | Leeuwarden | M50 | 161 | Wouter d Blocq van Scheltin | Soest | M50 |
| 112 | Liny Tempelman | Nieuwleusen | V50 | 162 | Bianca Companjen | Harderwijk | V50 |
| 113 | Roeland Reijers | KAV Holland | M50 | 163 | Floris Sakko | Onnen | Msen |
| 114 | Eric Breukers | Hurdegaryp | Msen | 164 | Jan-Willem Sakko | Onnen | M50 |
| 115 | Koen Vreeburg | Zoeterwoude | M40 | 165 | Marlon van Zal | Pijnenburg | V50 |
| 116 | Jorien Woolderink | Eelderwolde | V40 | 166 | Marit Dijkstra | Stroobos | Vsen |
| 117 | Daan Nieuwenhuis | Utrecht | Msen | 167 | Patricia Dorothea | Alkmaar | Vsen |
| 118 | Sterre Konings | Groningen | Vsen | 168 | Henk Kort | Appingedam | M50 |
| 119 | Daan Sikking | Arnhem | Vsen | 169 | Gerdien van den Brink | Zwolle | Vsen |
| 120 | Mandy de Ronde | Hellas | Vsen | 170 | Hetty Geerling | Zuidwolde | V50 |
| 121 | Leanne Prins | Loopgroep Nienoord | Vsen | 171 | Rienk Ruwiel | Eelderwolde | Msen |
| 122 | Gerbert Heiwegen | Culemborg | M40 | 172 | Mendi Gosselink-Drolenga | Dronten | Vsen |
| 123 | Rutger Kluiver | Runners Stadskanaal | M40 | 173 | Betsey Adams | Groningen | Vsen |
| 124 | Willem Jaap Zwart | Hardlopen.nl | M50 | 174 | Silke Idzenga | Groningen | Vsen |
| 125 | Peter Scholten | Eefde | M50 | 175 | Elsbeth Visser | Zwolle | V50 |
| 126 | Victor Waterreus | Leiden | Msen | 176 | Lars de Vries | Koudum | Msen |
| 127 | Jan Volbers | Enschede | M50 | 177 | Johan Moesman | Zwolle | M60 |
| 128 | Sander Heeman | Leiden | Msen | 178 | Bianca Dijkstra | Loopgroep Nienoord | V40 |
| 129 | Joke Sels | Athlos | V50 | 179 | Berdi Boeve | Muiderberg | M50 |
| 130 | Petra van Veen | Boskoop | V60 | 180 | Olga Knijn | Muiderberg | V40 |
| 131 | Anna Kranenborg | Overijse (BEL) | Vsen | 181 | Jorrit Salverda | Enschede | M40 |
| 132 | Irene Breukers | Hurdegaryp | Vsen | 182 | Jomar Post | Arnhem | M50 |
| 133 | Minne Dijkstra | AV Heerenveen | M60 | 183 | Geanne Stol | Siddeburen | Vsen |
| 134 | Nanette Glas | Delft | Vsen | 184 | Ingmar Zwerver | Groningen | Msen |
| 135 | Aart Steendijk | Pijnenburg | M60 | 185 | Walter de Bruijn | Moordrecht | M40 |
| 136 | Jurre de Boer | Zuidlaren | Msen | 186 | Dirk den Broeder | Soest | M40 |
| 137 | Tjeert de Boer | Zuidlaren | M40 | 187 | Olav Glas | Zuidlaren | Msen |
| 138 | Arwen Baggen | Amsterdam | V40 | 188 | Elles Kamping | Zuidlaren | V40 |
| 139 | Sander Turnhout | Amsterdam | M40 | 189 | Mila Kramer | Hensbroek | Vsen |
| 140 | Zohra de Best | Amsterdam | Vsen | 190 | Siewert Lindenberg | Rotterdam | M50 |
| 141 | Biko de Best | Amsterdam | Msen | 191 | Laurien Dufour | Rotterdam | V40 |
| 142 | Hans Siefers | Kampen | M60 | 192 | Tineke Wiarda | Wommels | V40 |
| 143 | Mirjam Hoogendoorn | Zwolle | Vsen | 193 | Jurgen De Vries | Loopgroep Bedum | M50 |
| 144 | Sara Bloemers | Helmond | V40 | 194 | Karin den Dekker | Terneuzen | V40 |
| 145 | Merle Ros | Arnhem | Vsen | 195 | Marian van Voren | Terneuzen | V60 |
| 146 | Cor Eckers | Zutphen | M50 | 196 | Margriet Postma de Jong | Nijemirdum | V60 |
| 147 | Thijs de Raad | Nijmegen | Msen | 197 | Thomas Lipsic | Groningen | Msen |
| 148 | Eldert Teijema | Heerenveen | M40 | 198 | Bobbie van der Vleuten | Amersfoort | Msen |
| 149 | Hessel Teijema | AV Heerenveen | Msen | 199 | Aldert Cuperus | Lionitas | M50 |
| 150 | Laura Kroon | Spaarndam | Vsen | 200 | Jitske Reitsma | Dronryp | V50 |
| 151 | Sylvia Katoen | Leeuwarden | V40 | 201 | Julia van Wigger | Huizen | Vsen |
| 152 | Sjirk de Jong | Delfzijl | M40 | 202 | Hilda Middelveld | Hoogeveen | V50 |
| 153 | Ilona Kramer | Delfzijl | Vsen | 203 | Edwin Riemens | Axel | M50 |
| 154 | Anika Los | Zwolle | Vsen | 204 | Rosalie Verver | Hoogezand | V40 |

Deelnemerslijst - 5 km

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ | StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|------------------------|------------------------|-------|------|---------------------------|---------------------|-------|
| 205 | Erik Koenz | Uithuizen | M50 | 255 | Jan Ekens | Bedum | M50 |
| 206 | Hanneke Akse | Zwolle | V60 | 256 | Roos van Vugt | Anloo | V40 |
| 207 | Marieke Kennis | Roelofarendsveen | V40 | 257 | Julia van Vugt | Anloo | Vsen |
| 208 | Rene Pot | Siddeburen | M50 | 258 | Floor van Vugt | Anloo | Vsen |
| 209 | Ties van Roon | Meerstad | Msen | 259 | Nanna Bos | Snelrewaard | Vsen |
| 210 | Sara van Roon | Meerstad | Vsen | 260 | Eva Bos | Snelrewaard | Vsen |
| 211 | Jelle van Roon | Meerstad | M40 | 261 | Jan van der Ven | Triathlon | M60 |
| 212 | Mirjam Vakker | Meerstad | V40 | 262 | Kees van Rijn | Atletiek Leudal | M60 |
| 213 | Gerbrina de Jong | Wiuwert | V40 | 263 | Ilse Weening | Hurdegaryp | Vsen |
| 214 | Renate Abbink | Enkhuizen | V50 | 264 | Noah Juch | Zeist | Vsen |
| 215 | Jeroen Homminga | Groningen | M50 | 265 | Mirian Dierckxsens | Lelystad | V50 |
| 216 | Mirella Veldkamp | Groningen | V40 | 266 | Marit Voogdgeert-Overzier | Overveen | V50 |
| 217 | Monique Groeneveld | Aerdenhout | V50 | 267 | Yvonne Schaap Wolters | Huizen | V50 |
| 218 | Tjitte Hoekstra | Sneek | M50 | 268 | Auk Siefers | Kampen | V60 |
| 219 | Pop de Ridder | Zutphen | Vsen | 269 | Nicole Brem | Delden | V40 |
| 220 | Floor de Ridder | Zutphen | V40 | 270 | Anouk Passenier | Amsterdam | Vsen |
| 221 | Maam de Ridder | Zutphen | Vsen | 271 | Jet Euving | Deventer | V50 |
| 222 | Hester Arkema | Hasselt | Vsen | 272 | Sem van der Boom | Dordrecht | Msen |
| 223 | Nico Nijenhuis | Assen | Msen | 273 | Dorien Brunt | Amsterdam | Vsen |
| 224 | Peter Breukers | Hurdegaryp | M50 | 274 | Stella Canter Visscher | Beetsterzwaag | Vsen |
| 225 | Rutger Hoogma | Groningen | M40 | 275 | Erik Canter Visscher | Beetsterzwaag | M40 |
| 226 | Daniël Hoornenborg | Hilversum | M40 | 276 | Tessel van Kreij | Oosterbeek | Vsen |
| 227 | Floris Hoornenborg | Hilversum | Msen | 277 | Dagmar van Kreij | Oosterbeek | Vsen |
| 228 | Tiffany van Stormbroek | Hilversum | V40 | 278 | Warner Hoijtink | Hattem | Msen |
| 229 | Irma Leistra | Zwolle | Vsen | 279 | Hester Dijkstra | Amsterdam | Vsen |
| 230 | Paul Kooistra | Dronryp | Msen | 280 | Frank Slotman | Amsterdam | Msen |
| 231 | Marije Snijder | Dronryp | Vsen | 281 | Morris Hartman | Zwolle | Msen |
| 232 | Mea Frankenhout | Wassenaar | V60 | 282 | Marco Hartman | Zwolle | M50 |
| 233 | Sebas Ordelman | Enschede | Msen | 283 | Robert de Jong | Zwolle | M40 |
| 234 | Bram Sessink | Enschede | Msen | 284 | Onne de Jong | Zwolle | Msen |
| 235 | Ida Schootstra | Joure | V50 | 285 | Henk jan van den Berg | Zwolle | Msen |
| 236 | Marije Ottens | Groningen | Vsen | 286 | Michiel Kruiswijk | Zwolle | Msen |
| 237 | Stijn Pont | Linde Dr | Msen | 287 | Paul Lindeboom | Sneek | M60 |
| 238 | Oscar Pont | Linde Dr | M50 | 288 | Jessica Vonk | Den Oever | Vsen |
| 239 | Rachel Heeringa | Linde Dr | V40 | 289 | Tessa de Visser | Den Oever | Vsen |
| 240 | Jan van der Laan | Groningen | M40 | 290 | Jobbe van der Molen | Zwolle | Msen |
| 241 | Ingmar van Stein | Cruquius | Msen | 291 | Benthe Kuipers | Lemmer | Vsen |
| 242 | Van der Werf | Heerenveen | M60 | 292 | Pelle Kuipers | Lemmer | Msen |
| 243 | Kees van Tienhoven | Spijkenisse | M60 | 293 | Jippe Kuipers | Lemmer | Msen |
| 244 | Berber Snijder | Dronryp | Vsen | 294 | Mirjam Kuipers | Lemmer | V40 |
| 245 | Rianne Kofman | Hattem | Vsen | 295 | Harry Kuipers | Lemmer | M60 |
| 246 | Lieve van Delft | Hilversum | Vsen | 296 | Nienke Betten | Jubbega | Vsen |
| 247 | Lydia van Rijt | Delft | V50 | 297 | Pien van Essen | West-Terschelling | Vsen |
| 248 | Peter van der Heijden | Delft | M50 | 298 | Rik de Wilde | Arnhem | Msen |
| 249 | Harrie Dijkstra | Stroobos | M60 | 299 | Britt de Wilde | Arnhem | Vsen |
| 250 | Bouke Krist | Heerenveen | M50 | 300 | Karin De Wilde | Eerbeek | Vsen |
| 251 | Hymke Posthumus | Hilversum | Vsen | 301 | David Blackmore | Beverwijk | Msen |
| 252 | Huib van der Velde | Zwolle | Msen | 302 | Michelle Pearson | Beverwijk | V40 |
| 253 | Rienk van der Velde | Zwolle | Msen | 303 | Janneke Poot | Bergen op Zoom | Vsen |
| 254 | Corinne Wagner | Leiden Road Runners Cl | V50 | 304 | Willemien Weits | Nieuwleusen | V50 |

Deelnemerslijst - 5 km

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|----------------------|---------------------|-------|
| 305 | Tjitse Schilstra | Allingawier | M40 |
| 306 | Allinde Molema | Oude Pekela | Vsen |
| 307 | Rieks Koenz | Uithuizen | Msen |
| 308 | Femke Postma | Groningen | Vsen |
| 309 | Fred Frankenhout | Wassenaar | M60 |
| 310 | Bas den Hollander | Willemstad Nb | Msen |
| 311 | Justin den Hollander | Willemstad Nb | Msen |
| 312 | Tjalling Leonetti | Hoeilaart (BEL) | Msen |
| 313 | Matty de Beer | Hellas | V60 |
| 314 | Nienke de Haan | Enschede | V50 |
| 315 | Maria Maatje | Enschede | V60 |
| 316 | Alies Alberts | Zeist | V40 |
| 317 | Karin Kruize | Lemmer | V50 |
| 318 | Ariane Huisman | Assen | Vsen |
| 319 | Suzanna Havinga | Burgum | V40 |
| 320 | Dirma Polet | Hurdegaryp | Vsen |
| 321 | Ria van der Schoot | Lionitas | V60 |
| 322 | Karst Spinder | Burgum | M40 |
| 323 | Annegriet Kuiken | Doorn | V40 |
| 324 | Klaziena Glazema | Damwald | V40 |
| 325 | Trudy Postma | Sneek | V40 |
| 326 | Kim Beishuizen | Zuidbroek | Vsen |
| 327 | Nyske Boelens | Groningen | Vsen |
| 328 | Pytsje Reinderink | Bolsward | V60 |
| 329 | Mira Wenker | Vleuten | V50 |
| 330 | Anne van Lohuizen | Wieringerwerf | Vsen |
| 331 | Jo-Anne Oosterhof | Groningen | Vsen |
| 332 | Rene Hoffman | Zwanenburg | M50 |
| 333 | Karin Weijters | Harderwijk | V60 |
| 334 | Paul Annegarn | Ruinen | M60 |
| 335 | Margreet Ter Horst | Goutum | V50 |
| 336 | Jur Elzinga | Pijnenburg | M60 |
| 337 | Thirza Koster | Voorthuizen | V40 |
| 338 | Mattie de Boer | LSV Invictus | V60 |
| 339 | Margreet Zwiers | Hoogeveen | V40 |
| 340 | Arjan Bakker | Groningen | Msen |
| 341 | Ronald Voorintholt | Spaarndam | M50 |
| 342 | Marjan Stuiver | Wommels | V40 |
| 343 | Laetitia Uydur | Wateringen | Vsen |
| 344 | Jeltina Steenhuizen | Heerenveen | V60 |
| 345 | Liesbeth Crajé | Malden | Vsen |
| 346 | Ingrid Seldentuis | Donderen | V40 |
| 347 | Lisa Brusse | Zwolle | V40 |
| 348 | Finn Brusse | Zwolle | Msen |
| 349 | Wendy Idzenga | Groningen | V40 |
| 350 | Noa Herder | Groningen | Vsen |
| 351 | Joke de Vries | Purmerend | V60 |
| 352 | Jolanda Benneker | Maarssen | V50 |
| 353 | Ellen Prins | Loopgroep Nienoord | V60 |
| 354 | Gea Hofstee | Nijetrijne | V50 |

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|------------------------|-------------------------|-------|
| 355 | Maud van Dijk | Nijetrijne | Vsen |
| 356 | Lidwien Broenink | Joure | V60 |
| 357 | Koen Twilt | Veenendaal | M50 |
| 358 | Jonathan Hofstee | Drachten | Msen |
| 359 | Klaas Duits | Sportvereniging Friesla | M60 |
| 360 | Ingeborg pluim Mentz | Zuidwal | V50 |
| 361 | Thea Keune-Mocking | Geldermalsen | V60 |
| 362 | Agnes Maijer-Mocking | Everdingen | V60 |
| 363 | Trees Oostveen-Mocking | Odijk | V50 |
| 364 | Sam Lindenbergh | Rotterdam | Msen |
| 365 | Bon Lindenbergh | Rotterdam | Msen |
| 366 | Manon Hekman | Vollenhove | Vsen |
| 367 | Joop van Dijken | Meedhuizen | M50 |
| 368 | Aafke de Jong | Meedhuizen | V50 |
| 369 | Marije Miedema | Leeuwarden | Vsen |
| 370 | Anita Vasse | Nieuwleusen | V50 |
| 371 | Sander Slager | Groningen | M40 |
| 372 | Nanouk Danhof | Zuidhorn | Vsen |
| 373 | Peter Alink | Zuidhorn | Msen |
| 374 | Judith Riegman | Apeldoorn | Vsen |
| 375 | Rinse Kramer | Beetsterzwaag | Msen |
| 376 | Lindy Fransens | Bedum | Vsen |
| 377 | Mink Stalma | Zuidlaren | Msen |
| 378 | Vera Wieland | Enschede | V60 |
| 379 | Nienke Eikenaar | Zwolle | Vsen |
| 380 | Arina Bonekamp | Enkhuizen | V50 |
| 381 | Iris Heikens | Sappemeer | Vsen |
| 382 | Rob van den Brink | Assen | M40 |
| 383 | Paul Knevelbaard | Eelde | M40 |
| 384 | Bert Hoornenborg | Hilversum | M60 |
| 385 | Bente van Delft | Hilversum | Vsen |
| 386 | Johan Jansen | Leeuwarden | M60 |
| 387 | Nieke Vermeij | Apeldoorn | V50 |
| 388 | Rosanne Zwart | Cruquius | V40 |
| 389 | Frits Heeringa | Orvelte | M60 |
| 390 | Menno van der Zee | Wildervank | M50 |
| 391 | Henk Geijtenbeek | Barneveld | M60 |
| 392 | Gerben Bouma | Burgum | M60 |
| 393 | Simon Miedema | Haarlem | Msen |
| 394 | Kirsten Zwart | Haarlem | V40 |
| 395 | Ilja Oostveen | Haren Gn | Vsen |
| 396 | Janneke Ayal | Hippolytushoef | V40 |
| 397 | Jesse Dijkstra | Heerenveen | Msen |
| 398 | Martine Verstraten | Dordrecht | V40 |
| 399 | Edwin Verstraten | Dordrecht | M50 |
| 400 | Jan Buitenkamp | Siddeburen | M60 |
| 401 | Anita Miedema | Willemsoord | V50 |
| 402 | Willemijn Steentjes | Hoorn Terschelling | V40 |
| 403 | Anita Westra | Uithuizen | V40 |
| 404 | Matty Wijngaarden | Impala | V50 |

Deelnemerslijst - 5 km

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|------------------------|---------------------|-------|
| 405 | Ilse Spinder | Burgum | Vsen |
| 406 | Gerbrich Spinder-Friso | Burgum | V40 |
| 407 | Josephine Finnema | Stoutenburg Noord | Vsen |
| 408 | Monica Abspoel | Maassluis | V60 |
| 409 | Marianne Hoornborg | Breukelen Ut | V40 |
| 410 | Rob Gelissen | Breukelen Ut | M40 |
| 411 | Thijs Gelissen | Breukelen Ut | Msen |
| 412 | Sarah Gelissen | Breukelen Ut | Vsen |
| 413 | Inger Veldhoen | Apeldoorn | V60 |
| 414 | Welmoed Dekker | Groningen | Vsen |
| 415 | Jaap Dijkens | Zeewolde | M60 |
| 416 | Michiel Dijkens | Zeewolde | Msen |
| 417 | Michel de Feijter | Zeewolde | Msen |
| 418 | Chantal Koopmans | Zutphen | Vsen |
| 419 | Nikki van der Linden | Zutphen | Vsen |
| 420 | Hannah Tollenaar | Zutphen | Vsen |
| 421 | Anne Brecht Lenis | Oosterbeek | Vsen |
| 422 | Djurre Kobus | Goutum | Msen |
| 423 | Marrit Boelens | Goutum | V40 |
| 424 | Anke Santema | Akkrum | Vsen |
| 425 | Mariska Okkema | Vrouwenparochie | Vsen |
| 426 | Judith Zijlstra | Warstiens | V40 |
| 427 | Tineke Hilverda | Joure | V60 |
| 428 | Tjitske Boon | Peize | V40 |
| 429 | Marlies van Kuilenburg | Houten | V60 |
| 430 | Dick de Leeuw | 's-Heerenbroek | M50 |
| 431 | Anna Huizenga | Haarlem | Vsen |
| 432 | Marieke Huizenga | Haarlem | Vsen |
| 433 | Nienke Huizenga | Haarlem | V40 |
| 434 | Janneke Ellérie | Berltsum | V50 |
| 435 | Susan Fast | IJsselstein Ut | Vsen |
| 436 | Lara Huszar | Roelofarendsveen | Vsen |
| 437 | Demi Joosten | Almere | Vsen |
| 438 | Isabelle Joosten | Almere | Vsen |
| 439 | Richard Drewes | Willemstad Nb | M50 |
| 440 | Sip Bouma | Bornerbroek | M60 |
| 441 | Esther Wetting | Leeuwarden | Vsen |
| 442 | Maria Leenen-Mocking | Culemborg | V60 |
| 443 | Ankie de Vries | Zwolle | V50 |
| 444 | Ingrid Wolfkamp | Arnhem | V50 |
| 445 | Maike van der Velde | Groningen | Vsen |
| 446 | Aly Eelsing | Zwolle | V50 |
| 447 | Floor Ketting | Zwolle | Vsen |
| 448 | Lieke Rozenberg | Lippenhuizen | Vsen |
| 449 | Alje Kamminga | Middelstum | M60 |
| 450 | Vincent Oldenhof | PEC 1910 | M60 |
| 451 | Ellen Politiek | Paterswolde | V60 |
| 452 | Margriet Dreves | Paterswolde | V40 |
| 453 | Winanda Emmens | Groningen | V40 |
| 454 | Coby Leeuwerik-Wortel | Drachten | V60 |

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|---------------------------|------------------------|-------|
| 455 | Sabine van den Ende | Utrecht | V50 |
| 456 | Corrie van den Koedijk | Leusden | V60 |
| 457 | Bianca van Meijgaarden | Bussum | V50 |
| 458 | Sem Arnold | Wateringen | Vsen |
| 459 | Beata van der Heide | Appelscha | V60 |
| 460 | Marie-An Alberts | Emmen | V40 |
| 461 | Sarah Tukker | Oudewater | Vsen |
| 462 | Janny Methorst | Oudehorne | Vsen |
| 463 | Margriet Nolles | Oudehorne | Vsen |
| 464 | Jolien van der Linde | Vollenhove | Vsen |
| 465 | Oscar Lipsic | Groningen | Msen |
| 466 | Margitte Rademaker-Kessin | Soest | V40 |
| 467 | Merel Joleen Koper | Utrecht | Vsen |
| 468 | Audrey van Gelder | Leeuwarden | V40 |
| 469 | Sonja Nijmeijer | Enschede | V50 |
| 470 | Anja Boot | Orvelte | V60 |
| 471 | Corine Kralemann | Almere | V50 |
| 472 | Nina Diepeveen | Zuidlaren | V50 |
| 473 | Anita Kuipers Boel | Groningen | V50 |
| 474 | Annet Heinen | Bunschoten-Spakenbur | V40 |
| 475 | Marion Zielhuis | Dronten | V50 |
| 476 | Stella van Hoeve | Deventer | V40 |
| 477 | Margaretha Eikendal | Mensingeweer | V60 |
| 478 | Annemieke Klemens | Groningen | V60 |
| 479 | JP van der Velde | Harderwijk | M60 |
| 480 | Ad Vermeulen | Hellas | M60 |
| 481 | Annet Hensums | Noordhorn | V50 |
| 482 | Jan Been | Noordhorn | M60 |
| 483 | Janne van Stein | Cruquius | Vsen |
| 484 | Sineke van der Zee-Lentz | Wildervank | V60 |
| 485 | Roel Brussee | Zwammerdam | M60 |
| 486 | Loet Kramer | 's-Gravenhage | Msen |
| 487 | Eise Kramer | 's-Gravenhage | Msen |
| 488 | Ina Verkaaik | Assen | V50 |
| 489 | Hedy vder Ven-van Ginkel | Triathlon | V60 |
| 490 | Esther de Groot | Wirdum Fr | V50 |
| 491 | Aleya de Lange | Apeldoorn | Vsen |
| 492 | Esther Sol Lanjouw | Nieuwe Pekela | V40 |
| 493 | Renate Buining Kruit | Stadskanaal | V40 |
| 494 | Desirée Kralemann | Lieren | V50 |
| 495 | Sip Staal | Nes Ameland | M60 |
| 496 | Sonja Bonisch | AV Monnickendam | V40 |
| 497 | Christien Buis | Beetsterzwaag | V40 |
| 498 | Lisanne Benek | Utrecht | Vsen |
| 499 | Mark Nijmeijer | Enschede | M50 |
| 500 | Attie Kuiken | Krimpen aan den IJssel | V40 |
| 501 | Astrid De Vries | Sloten Fr | V50 |
| 502 | Laura Meijer | Wijckel | V50 |
| 503 | Eline Burgler | Noordhorn | Vsen |
| 504 | Tim den Hollander | Willemstad Nb | Msen |

Deelnemerslijst - 5 km

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|--------------------------|-------------------------|-------|
| 505 | Aart de Groot | Voorthuizen | M50 |
| 506 | Marian van Buël | Kortenhoef | V50 |
| 507 | Aaltjen Volbers | Enschede | V60 |
| 508 | Jan Panhuis | Sportvereniging Friesla | M60 |
| 509 | Zonne de Jong | Apeldoorn | Vsen |
| 510 | Jamila Op den Kamp | Zwolle | V40 |
| 511 | Noé Op den Kamp | Zwolle | Msen |
| 512 | Tjitske van Zwol | Oudehorne | Vsen |
| 513 | Clarianne Haarsma | Oranjewoud | Vsen |
| 514 | Henriëtte Haarsma | Oranjewoud | Vsen |
| 515 | Hannah Haarsma | Oranjewoud | Vsen |
| 516 | Anita Dijker | West-Terschelling | V50 |
| 517 | Imca Krakau | Exloo | V50 |
| 518 | Jan van Hoffen | Exloo | M50 |
| 519 | Arnold van der Holst | Exloo | M50 |
| 520 | Akke Wiersma | Sintjohannesga | V50 |
| 521 | Roelf Bos | Veendam | M40 |
| 522 | Roelfina Bos | Wildervank | V60 |
| 523 | Eldert van Zwieten | Heerenveen | M60 |
| 524 | Heidi Bos | Heerenveen | V50 |
| 525 | Siska Schaafsma | Heerenveen | V50 |
| 526 | Henk Tuinenga | Oosterend Terschelling | M60 |
| 527 | Claartje Dekker | Nootdorp | V40 |
| 528 | Nienke Zeijlemaker | Leiden | V50 |
| 529 | Carina Stembord | Apeldoorn | V50 |
| 530 | Hellenique Hartog | Bunschoten-Spakenbur | V40 |
| 531 | Jo Zweep | Farmsum | V50 |
| 532 | Esther de Jong | Bunschoten-Spakenbur | V40 |
| 533 | Bianca Ruizendaal | Bunschoten-Spakenbur | V40 |
| 534 | Margriet Broekhuijsen-Me | Diepenveen | V50 |
| 535 | Marjolein Delfos | Leiden | V40 |
| 536 | Annemiek Delfos | Leimuiden | V40 |
| 537 | Martine Hese | Arnhem | Vsen |
| 538 | Frank Meilink | Veenendaal | M40 |
| 539 | Manon Koekoek | Meppen | Vsen |
| 540 | Haylie Simons | West-Terschelling | Vsen |
| 541 | Gea Verhoef | Barneveld | V40 |
| 542 | Darren ten Wolde | Enschede | Msen |
| 543 | Silvana Weurding | Diever | Vsen |
| 544 | Marieke Raedts | Zeist | V40 |
| 545 | Christiaan Rusticus | Leeuwarden | Msen |
| 546 | Ali Bosselaar | Apeldoorn | V60 |
| 547 | Elize Roffel | Waskemeer | Vsen |
| 548 | Inge Roffel | Waskemeer | Vsen |
| 549 | Sara Lenis | Oosterbeek | V40 |
| 550 | Alie Stam | Amsterdam | Vsen |
| 551 | Mathilde Overvest | Leersum | Vsen |
| 552 | Milela Aarts | Delft | Vsen |
| 553 | Karin Krens | Delft | V50 |
| 554 | Elise Jansen | Houten | V50 |

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|---------------------------|-------------------------|-------|
| 555 | Jacqueline den Hollander | Willemstad Nb | V40 |
| 556 | Harm Nauta | Roden | Msen |
| 557 | Karen Nauta | Roden | Vsen |
| 558 | Yfke Maike van Grol | Lemmer | Vsen |
| 559 | Fenne Marije van Grol | Lemmer | Vsen |
| 560 | Nynke Kuipers | Lemmer | V40 |
| 561 | Mees Christiaanse | West-Terschelling | Vsen |
| 562 | Eva Donker | Midsland | Vsen |
| 563 | Natalie Beukema | West-Terschelling | Vsen |
| 564 | Marian Luursema | Peize | V60 |
| 565 | Ronald Rusticus | Sneek | M40 |
| 566 | Rianne Heeringa | Wommels | Vsen |
| 567 | Ineke van der Hoek | Sportvereniging Friesla | V60 |
| 568 | Gerjanneke Kreule | Zwolle | V60 |
| 569 | Keris Poelhekken | Groningen | Vsen |
| 570 | Niek Bosma | Hommerts | M60 |
| 571 | Rolf Kaaks | Emmeloord | M60 |
| 572 | Fokke Fokkema | Goutum | M40 |
| 573 | Tessa Klooster | Goutum | V40 |
| 574 | Jan Martin Muntendam | West-Terschelling | M50 |
| 575 | Danthe Meilink | Veenendaal | Vsen |
| 576 | Thomas Veltman | Leeuwarden | Msen |
| 577 | Marjet Veltman | Leeuwarden | V40 |
| 578 | Bart Koers | Enschede | Msen |
| 579 | Barbara Bultje | Veendam | V60 |
| 580 | Nicolien Dongelmans | Utrecht | Vsen |
| 581 | Danielle Verheij-Ridderho | Hendrik-Ido-Ambacht | Vsen |
| 582 | Menne Drolenga | Dronten | M50 |
| 583 | Wilma de Vries-Dijks | Impala | V50 |
| 584 | Sanne Ikin-Buiting | Zutphen | Vsen |
| 585 | Patrick van Raat | 's-Hertogenbosch | M50 |
| 586 | Jildou Boelens | Leeuwarden | Vsen |
| 587 | Luitzen de Vries | Koudum | M50 |
| 588 | Annette Burgers | Amsterdam | V50 |
| 589 | Erna de Vries | Koudum | V50 |
| 590 | Jeroen Heikens | Sappemeer | M50 |
| 591 | Paula Rodenhuis | Breda | V40 |
| 592 | Tjeert Bootsma | Groningen | M50 |
| 593 | Gerben Snijder | Dronryp | Msen |
| 594 | Henri Jongasma | Noordwolde Fr | M40 |
| 595 | Suzanne Cordes | Haarlem | V50 |
| 596 | Joanne van Hattem | Oldebroek | V40 |
| 597 | Alerieke van der Maat | Oldebroek | V40 |
| 598 | Jaqueline Wezenberg | Oldebroek | V40 |
| 599 | Dianne Prins | Oldebroek | V40 |
| 600 | Ellen van Velzen | Oldebroek | V40 |
| 601 | Kelly Brouwer | Oldebroek | V40 |
| 602 | Ellen Mulder | Oldebroek | V40 |
| 603 | Cor Zeemans | Goutum | M60 |
| 604 | Jelly Ter Horst-Wiersma | Groningen | V60 |

Deelnemerslijst - 5 km

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|-------------------------|-------------------------|-------|
| 605 | Mirjam van Heusden | Wieringerwerf | V50 |
| 606 | Claudia Zomerdijk | Wieringerwerf | V40 |
| 607 | Anneke Groen | Groningen | V50 |
| 608 | Anneke Kuipers | Groningen | V60 |
| 609 | Jeanet Hogeveen | Jubbega | Vsen |
| 610 | Harma van Dam | Donkerbroek | V60 |
| 611 | John van Dam | Donkerbroek | M60 |
| 612 | Iris Zorgdrager | Groningen | Vsen |
| 613 | Eefke Vos | Lemmer | Msen |
| 614 | Grietje van der Heide | Jistrum | Vsen |
| 615 | Ingrid Serrarens | Hengelo Ov | V60 |
| 616 | Willy Auwema | Een-West | V50 |
| 617 | Femme de Bruin | Leeuwarden | M60 |
| 618 | Joyce Buiten | Nederland | Vsen |
| 619 | Elly Stegink | Nederland | V40 |
| 620 | Britt Mulder | Wolvega | Vsen |
| 621 | Eef Walgaard | Utrecht | M50 |
| 622 | Lola Cooiman | PAC | Vsen |
| 623 | Marije Kuijt | Rotterdam | V40 |
| 624 | Marloes Prins | Loopgroep Nienoord | Vsen |
| 625 | Lotte Ketelaar | West-Terschelling | Vsen |
| 626 | Bianca van de Beek | Soest | V50 |
| 627 | Goos Hengeveld | Leeuwarden | Msen |
| 628 | Sara Nijmeijer | Utrecht | Vsen |
| 629 | Anouk Kleinbussink | Diepenveen | Vsen |
| 630 | Sanne Kleinbussink | Diepenveen | Vsen |
| 631 | Birgitta Zwart-Jonkman | Spartacus | V50 |
| 632 | Jessica van den Hengel | Hoogland | Vsen |
| 633 | Nynke Voorburg | Achterveld | Vsen |
| 634 | Jan van der Hoek | Sportvereniging Friesla | M60 |
| 635 | Jaap Temming | Grootegast | Msen |
| 636 | Eugénie Klok | Schipluiden | V50 |
| 637 | Sjoerdje V.d. Meer | Deinum | V50 |
| 638 | Jeanine kuipers-spanjer | Deinum | V50 |
| 639 | Colinda Popken | Deinum | V50 |
| 640 | Denise Vrakking | Deinum | V50 |
| 641 | Stéphanie Dijkens | Zeewolde | Vsen |
| 642 | Maartje van ommen | Achterveld | Vsen |
| 643 | Maaiké Hoogland | Feanwalden | Vsen |
| 644 | Frans Smits | Pijnenburg | M60 |
| 645 | Harry Kuijper | Swift | M60 |
| 646 | Patricia Rorije | Wezep | Vsen |
| 647 | Marcel Klaassen | Lemmer | M40 |
| 648 | Susan smedes | Lemmer | V40 |
| 649 | Anita van der Wal | Sportvereniging Friesla | V50 |
| 650 | Marije Welter | Amersfoort | Vsen |
| 651 | Jantien de Jong | Franeker | V40 |
| 652 | Rita de Jong | West-Terschelling | V60 |
| 653 | Arthur van Veen | Zwolle | M40 |
| 654 | René Jansen | Houten | M50 |

| StNr | Naam | Vereniging/Woonplts | Categ |
|------|---------------------------|---------------------|-------|
| 655 | Suzan Kamp | Zwolle | Vsen |
| 656 | Eertwijn van den Dool | Eelderwolde | M50 |
| 657 | Jooske van Vugt | West-Terschelling | Vsen |
| 658 | Willemijn Lieman | West-Terschelling | Vsen |
| 659 | Margreet vanDiemen-Koster | Schalkhaar | V50 |
| 660 | Annie Brouwer | Harkema | V50 |
| 661 | Izel Kahya | 's-Gravenhage | Vsen |
| 662 | Thomas van der Putten | Naaldwijk | Msen |
| 663 | Evelien jepma | Leeuwarden | V40 |
| 664 | Dirk snitker | Leeuwarden | M40 |
| 665 | Gerrit Knop | West-Terschelling | M60 |
| 666 | Diana van der Kamp | Stiens | V40 |
| 667 | Kenji Dielemans | Blijhan | Msen |
| 668 | Kiano Dielemans | Blijham | Msen |

Aantal deelnemers: 664

| | |
|--------|-----|
| - Msen | 110 |
| - M40 | 43 |
| - M50 | 63 |
| - M60 | 52 |
| - Vsen | 177 |
| - V40 | 92 |
| - V50 | 81 |
| - V60 | 46 |