

Startnr	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Onderdeel
1010	Herbert Bachhuber	Essen		M60	10 km
1011	Sigrid Bachhuber	Essen		V60	10 km
1012	Teresa Dias	Essen		V60	10 km
1013	Leonhard Doetsch	Essen		M60	10 km
1014	Werner Funke	Borken-Mabeck		M50	10 km
1015	Thorben Horstmeier	Lienen		M40	10 km
1016	Daniela Jasper	Lienen		Vsen	10 km
1017	Elke Kiecka	Bielefeld		V50	10 km
1018	Anne Koch	Bielefeld		V50	10 km
1019	Anja Kranenborg	Overijse		V40	10 km
1020	Stijn Kranenborg	Overijse		Msen	10 km
1021	Ronald Leijzer	Emmerich	Atletico '73	M60	10 km
1022	Helga Lohmann	Beckum		V50	10 km
1023	Ralf Lohmann	Beckum		M50	10 km
1024	Katherine Morton	Ottawa	Distance Runners Voorhout	V50	10 km
1025	Christiane Welker-Finkbeiner	Essen		V60	10 km
1026	Michel Aaldering	West-Terschelling		M40	10 km
1027	Anneke Aaldertsz	Lelystad		V50	10 km
1028	Edwin Abbink	Enkhuizen		M40	10 km
1029	Renate Abbink	Enkhuizen		V40	10 km
1030	Jose Achterhof	Groningen		V40	10 km
1031	Johan Adema	Sneek		M40	10 km
1032	Derrick Afram	Amsterdam		Msen	10 km
1033	Hanneke Akse	Zwolle		V60	10 km
1034	Taetske Albada	Warns		Vsen	10 km
1035	Eline Albers	Almelo		Vsen	10 km
1036	Diana Albertz-Kermans	Voorhout	NSL	V50	10 km
1037	Monique Alders	Vierpolders		V50	10 km
1038	Geartsje Algra	Lollum		Vsen	10 km
1039	Margreet Almoes	Borger		Vsen	10 km
1040	Meiny Altena	Oudega Sudwest-Fryslan		Vsen	10 km
1041	Marijke Andriessen	West-Terschelling		Vsen	10 km
1042	Paul Annegarn	Ruinen		M60	10 km
1043	Doreen Arnold	Winsum Gn		V40	10 km
1044	Marco Arnold	Winsum Gn		M40	10 km
1045	Kitty Arntz	Vleuten		V50	10 km
1046	Ben van den Assem	Hillegom		M50	10 km
1047	Jacqueline van den Assem	Hillegom		V50	10 km
1048	Christian Aten-'s-Gravemade	's-Hertogenbosch		V50	10 km
1049	Eline Attema	's-Gravenhage		V40	10 km
1050	Willy Auwema	Een-West		V50	10 km
1051	Emine Avul	Eindhoven		V60	10 km
1052	Gulcin Avul	Eindhoven		V40	10 km
1053	Mert Avul	Eindhoven		M40	10 km
1054	Bart-Jan Baaijens	Broek op Langedijk		M40	10 km
1055	Inez van Baarsen	Zutphen		V60	10 km
1056	Evelien Baarveld-Jonker	Peize		V50	10 km
1057	Gonnie Baas	Rijswijk Zh		V50	10 km
1058	Andre Bakker	Groningen		Msen	10 km
1059	Edwin Bakker	Eenrum		M40	10 km
1060	Geartsje Bakker	Burgwerd		Vsen	10 km
1061	Ger Bakker	Eenrum		V40	10 km
1062	Hans Bakker	Noordwijk Zh		M60	10 km
1063	Hans Bakker	Heerenveen		M60	10 km
1064	Jan Bakker	Zwolle		M60	10 km
1065	Jarno Bakker	Edam		Msen	10 km
1066	Martin Bakker	Oosterhout Nb	Scorpio	M60	10 km
1067	Nynke Bakker	West-Terschelling		Vsen	10 km
1068	Ton Bakker	Hoofddorp		M50	10 km
1069	Vincent Bakker	Bunnik		Msen	10 km
1070	Henk Jan Balkema	West-Terschelling		M50	10 km
1071	Annika Bangma	Arum		V40	10 km
1072	Frank Barendsma	Sassenheim		M50	10 km
1073	Yvonne Baron	Siddeburen		V40	10 km
1074	Marjolein Bart	Edam		Vsen	10 km
1075	Karin Basseluer	Almere		V40	10 km
1076	Remco Basseluer	Almere		M40	10 km
1077	Derek Bast	Utrecht		Msen	10 km
1078	Ada van Beek	Zwolle		V50	10 km
1079	Adelien Van Beek	Heerde	De Gemzen	V50	10 km
1080	Chantal van Beek	Utrecht		Vsen	10 km
1081	Greta van Beek	Hall		V50	10 km
1082	Jennifer van Beek	Zwolle		V40	10 km
1083	Lies ter Beek	Beetsterzwaag	Impala	V40	10 km
1084	Frans Bekema	Reahus		Msen	10 km
1085	Alex Beltman	Wagenborgen		M40	10 km
1086	Mareille Benak	Drachten		V40	10 km
1087	Huib van den Berg	Rotterdam	PAC	M60	10 km
1088	Xander van den Berg	Almere		M40	10 km
1089	Saskia ten Berge	Amersfoort		V40	10 km

1090	Bregtje Bergema	Feinsum		V50	10 km
1091	Rianne van Bergen	Malden	Nijmegen Atletiek	V40	10 km
1092	Rob Berger	Sneek		M50	10 km
1093	Rutger Berghuis	Beilen		Msen	10 km
1094	Marieke Bergman	Wijk bij Duurstede		V50	10 km
1095	Marijke Bergsma	West-Terschelling		Vsen	10 km
1096	Miriam Bergstra	Meerstad		V40	10 km
1097	Willemijn Berk	Leiden	Distance Runners Voorhout	V60	10 km
1098	Cynthia de Bie	Bergambacht		Vsen	10 km
1099	Pieter van der Bij	Jirnsum	Friesland	M60	10 km
1100	Lianne Kreule	Zwolle		Vsen	10 km
1101	Djoke Bijlsma	Franeker		V40	10 km
1102	Mirjam Bijsterveld	Mensingeweer		V50	10 km
1103	Gert Blaauw	Siddeburen		M50	10 km
1104	Linda Blaauw	Groningen		Vsen	10 km
1105	Jorien Blankestijn	Alkmaar		Vsen	10 km
1106	Steven Blankestijn	Utrecht		Msen	10 km
1107	Laurens Bloem	Zuidhorn		Msen	10 km
1108	Eva Bloemers	Utrecht		V40	10 km
1109	Marloes Blom	Deventer		Vsen	10 km
1110	Gea Boekhout	Brummen		V50	10 km
1111	Anita Kuipers Boel	Groningen		V40	10 km
1112	Esther Boelens	Utrecht		Vsen	10 km
1113	André de Boer	Edam		M50	10 km
1114	Ans de Boer	De Meern		V50	10 km
1115	Arnout Boer	Deventer	Daventria	M40	10 km
1116	Baudien de Boer	Sneek		V50	10 km
1117	Berma Boer	Noordscheschut		V50	10 km
1118	Bo de Boer	Grou	AV Heerenveen	V50	10 km
1119	Hessel de Boer	Haarlem		M40	10 km
1120	Ingrid de Boer	Easterein		Vsen	10 km
1121	John de Boer	De Meern	Running AP	M50	10 km
1122	Karen de Boer	Heerenveen		V40	10 km
1123	Lucia Boer	Haren Gn	ATC '75	V40	10 km
1124	Maico de Boer	Edam		Msen	10 km
1125	Marit Boer	Bovensmilde		Vsen	10 km
1126	Sietske de Boer	Amsterdam		Vsen	10 km
1127	Wiebe de Boer	Tirns		Msen	10 km
1128	Wietse de Boer	Zwolle		M40	10 km
1129	Bjorn Boersma	Oldenzaal		Msen	10 km
1130	Laura Boersma	Oldenzaal		Vsen	10 km
1131	Leidie Bol	Apeldoorn	AV '34	V50	10 km
1132	Marleen Bolderman	West-Terschelling		V40	10 km
1133	Martin Bolhuis	Dwingeloo		M50	10 km
1134	Miranda Bolhuis	Sneek		Vsen	10 km
1135	Rita Bollemaat	Nieuwleusen		V40	10 km
1136	Peter Bond	Volendam	AV Edam	Msen	10 km
1137	Anneke Bonnema	Harlingen		V60	10 km
1138	Johan Bonnema	Wieringerwerf		M60	10 km
1139	Tessa Bonnema	Hoogkarspel		Vsen	10 km
1140	Mark Boonstra	Leeuwarden	Lionitas	Msen	10 km
1141	Riekje Boorsma	Wommels		V60	10 km
1142	Iris Boot	Zwolle		Vsen	10 km
1143	Marloes Boot	Maarssen		Vsen	10 km
1144	Annemieke Bordes	Ede Gld		Vsen	10 km
1145	Mirjam Borgers	Kropswolde		V50	10 km
1146	Frank Jan Borst	Castricum	AV Castricum	M50	10 km
1147	Anca Bos	Zuidhorn		Vsen	10 km
1148	Elly Bos	Zuidhorn		V50	10 km
1149	Hillie Bos	Veendam		V50	10 km
1150	Lars Bos	IJlst		Msen	10 km
1151	Roelfina Bos	Wildervank	SV Veendam	V60	10 km
1152	Ronald van den Bos	Leusden		M50	10 km
1153	Desiree Bosch	De Bilt	Phoenix	V50	10 km
1154	Janny Bosch	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	V60	10 km
1155	Carolien Boschma	Zwolle		V50	10 km
1156	Fenna Bosgraaf	's-Gravenhage		Vsen	10 km
1157	Halbe Bosgraaf	Kollum		M50	10 km
1158	Hennie Bosgraaf	Kollum		V40	10 km
1159	Dr van Bosheide	Hall		V50	10 km
1160	Tina Bosker	Bedum	Loopgroep Bedum	Vsen	10 km
1161	Geert Jan Bosma	Leeuwarden	Friesland	M50	10 km
1162	Eline Bosma	Heerenveen		Vsen	10 km
1163	Petra Bosman	Amersfoort		V50	10 km
1164	Ilja Bot	Nijmegen		V40	10 km
1165	Jan Bouma	Hartwerd		Msen	10 km
1166	Klaas Bouma	Harlingen		M40	10 km
1167	Meindert Bouma	Utrecht		M50	10 km
1168	Ronald Bouwema	Assen		M40	10 km
1169	Joyce Bouwens	Alphen aan den Rijn		Vsen	10 km
1170	Lieke Bouwhuis	Utrecht		Vsen	10 km

1171	Ilse Bovenmars	Zwolle		Vsen	10 km
1172	Joke Braakman	Leiden		V50	10 km
1173	Katinka van Brakel	Amsterdam		V40	10 km
1174	Jeroen Bramer	Enschede		M40	10 km
1175	André van den Brand	Assen		M60	10 km
1176	Jasper Brandt	Voorhout		Msen	10 km
1177	Claske Braun	Alphen aan den Rijn		V60	10 km
1178	Tineke Bremer	Wiuwert		V40	10 km
1179	Ria Breukelaar	Heelweg		V50	10 km
1180	Lisette Breur	Leeuwarden		Vsen	10 km
1181	Emmy Brink	IJsselmuiden		V40	10 km
1182	Rosa Brink-Elshoff	Voorschoten	Voorschoten '97	V50	10 km
1183	Evelien ten Brinke	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	V40	10 km
1184	Ester Broeders	Schoonhoven		V40	10 km
1185	Ron Broekhart	Zwolle		M60	10 km
1186	Wouter Broerse	Lutjegast		Msen	10 km
1187	Hielke Broersma	Franeker		M60	10 km
1188	Esther Bron	Franeker		Vsen	10 km
1189	Tim Bronsema	Haren Gn		Msen	10 km
1190	Sander Brooshooft	Ammerstol		Msen	10 km
1191	Dorien Brouwer	St.-Annaparochie		Vsen	10 km
1192	Esther Brouwer	Schoonhoven		V40	10 km
1193	Fiona Brouwer	Deventer		Vsen	10 km
1194	Sieds Brouwer	Leeuwarden	Lionitas	M50	10 km
1195	Stefan Brouwer	Groningen		Msen	10 km
1196	Han Brouwers	Nijmegen		M50	10 km
1197	Jos Brouwers	Breda	Sprint	M50	10 km
1198	Kristin Bruckner	Leiden		V40	10 km
1199	Tineke ten Brug	Leeuwarden		V50	10 km
1200	Francien van Bruggen	Groningen	Groningen Atletiek	Vsen	10 km
1201	Kirsten de Bruijn	West-Terschelling		Vsen	10 km
1202	De Bruijne	Woltersum		V50	10 km
1203	Brigitte de Bruin	De Meern		V40	10 km
1204	Johanna De Bruin	Groningen	Loopgroep Astrea	V50	10 km
1205	Jan Brintjes	Rijnsburg	Distance Runners Voorhout	M60	10 km
1206	Rob van Brummen	Apeldoorn		M50	10 km
1207	Thom van Brummen	Apeldoorn		Msen	10 km
1208	Amanda de Bruyn	Utrecht		Msen	10 km
1209	Jasper Buddeke	IJsselstein Ut		Msen	10 km
1210	Gerco Buit	Hasselt		Msen	10 km
1211	Henk Buitink	Nijkerkerveen		M40	10 km
1212	Lolke Buma	Witmarsum		M60	10 km
1213	Jilke bunte	Leeuwarden		Msen	10 km
1214	Goedele Buren	Kinum		Vsen	10 km
1215	Willie Buren	West-Terschelling		V50	10 km
1216	Jet Burgert	's-Gravenhage		V40	10 km
1217	Marijke Burghoorn	Enschede		V50	10 km
1218	Sandy van de Burgwal	Amersfoort		Vsen	10 km
1219	Sidney Butter	Edam		Msen	10 km
1220	Michaela Buunk	Edam		Vsen	10 km
1221	Anna Calis	Lippenhuizen		V40	10 km
1222	Louise Calis	Langezwaag		V40	10 km
1223	HP van Stein Callenfels	Haarlem		M40	10 km
1224	Jelly Canrinus	Diepenveen		V60	10 km
1225	Joelle Carrere	Leiden		V50	10 km
1226	Laura Chaudron	Driehuizen		V50	10 km
1227	Jacques van Cittert	Apeldoorn		Msen	10 km
1228	Hans Oude Groeneger	Amsterdam	AV '23	M60	10 km
1229	Benjamin Cole	Amsterdam		Msen	10 km
1230	Jurrien Rom Colthoff	Utrecht		Msen	10 km
1231	Jos Compier	Wijk aan Zee		M50	10 km
1232	Joyce Compier	Noordwijkerhout		Vsen	10 km
1233	Luka Corten	Utrecht		Vsen	10 km
1234	Sybre Evert Couperus	Workum		M60	10 km
1235	Serve Custers	Amsterdam		Msen	10 km
1236	Merit Van Dalen	Achterveld		Vsen	10 km
1237	Sabine Dalhuisen	Maarssen		Vsen	10 km
1238	Yvonne Damstra	Eelderwolde		V50	10 km
1239	Renate Deeterink	Warnsveld		V50	10 km
1240	Esther Dekker	Egmond aan den Hoef		V40	10 km
1241	Joshua Dekker	Hoogkarspel		Msen	10 km
1242	Renske Delfsma	Zwolle		Vsen	10 km
1243	Cees van Delft	Reeuwijk		M60	10 km
1244	Henk Depenbrock	Zuidhorn		M40	10 km
1245	Marjolein sigmond van Der	West-Terschelling		V40	10 km
1246	Jorrit van Deuveren	Nijkerk Gld		M40	10 km
1247	Noor Dewever	Deventer		V40	10 km
1248	Lizzy Diederiks	Amersfoort		Vsen	10 km
1249	Dorien van Diepen	Wervershoof		Vsen	10 km
1250	Floor van Dijk	Amersfoort		Vsen	10 km
1251	Nynk van Dijk	Wolvega		Vsen	10 km

1252	Tineke Haitsma-van Dijk	Wassenaar	WZK Tri Team Wassenaar	V50	10 km
1253	Mirian van Dijke	Utrecht	Phoenix	V50	10 km
1254	Mark Dijkhuizen	Midsland		Msen	10 km
1255	Amarins Dijkstra	Balk		Vsen	10 km
1256	Calle Dijkstra	Appelscha		V40	10 km
1257	Alice Vloet	Donkerbroek		V50	10 km
1258	Evelienke Dijkstra	Zeewolde		Vsen	10 km
1259	Harmen Dijkstra	Joure		M50	10 km
1260	Irene Dijkstra	Holwierde		Vsen	10 km
1261	Jeltje Dijkstra	Amsterdam		Vsen	10 km
1262	Jouk dijkstra	Appelscha		V60	10 km
1263	Lucinda Dijkstra	Oosterwolde Fr		M40	10 km
1264	Lynata Dijkstra	Heerenveen		V40	10 km
1265	Nynke Dijkstra	Oranjewoud		Vsen	10 km
1266	Marieke Doeksen	West-Terschelling		V40	10 km
1267	Steven Doeven	Groningen		Msen	10 km
1268	Annet van Doeveren	Bovenkarspel		V50	10 km
1269	Mark van Doeveren	Bovenkarspel		M50	10 km
1270	Joop Dokman	Culemborg		M50	10 km
1271	Petra Donker	Mensingeweer		V40	10 km
1272	Hannie van Donselaar	Culemborg	Statina	V60	10 km
1273	Aukje van Doorn	Woudsend		Vsen	10 km
1274	Bas van Doorn	Leeuwarden		M50	10 km
1275	Irene van Doorn	Utrecht		V40	10 km
1276	Nicole van Doorn	Leusden		V50	10 km
1277	Gunnar Doornbos	Harkstede		M40	10 km
1278	Hannie van Dort	Rotterdam		V60	10 km
1279	Inge Douma	Dokkum		Vsen	10 km
1280	Ingeborg Draaisma	Ruinerwold		V40	10 km
1281	Klarien Drenth	Veendam		V40	10 km
1282	Wiebe Drenth	Oosterwolde Fr		M40	10 km
1283	Richard Drewes	Willemstad Nb		M50	10 km
1284	Hanan Drieenhuizen	Amsterdam		Vsen	10 km
1285	Mirjam Driesen	Rhemen	Arena Atletiek	V50	10 km
1286	Ron Drieenhuizen	Amsterdam		Msen	10 km
1287	Niek Droog	Amsterdam		Msen	10 km
1288	Jessica Drop	Deventer		Vsen	10 km
1289	Annemarie Drost	Hoorn Terschelling		V40	10 km
1290	Eef van Drujten	Arnhem		V50	10 km
1291	Laurien Dufour	Rotterdam		V40	10 km
1292	Carlo Duinkerken	Zwolle	PEC 1910	M60	10 km
1293	Jannet Edel	Enkhuzen		V60	10 km
1294	Aly Eelsing	Zwolle		V50	10 km
1295	Jorik Eggen	Haren Gn		Msen	10 km
1296	Maria Egin	Bolsward		V40	10 km
1297	Dick Eichhorn	Maassluis		M50	10 km
1298	Jeroen van Eijk	Amsterdam		M40	10 km
1299	Amanda van Eijndthoven	IJsselstein Ut		Vsen	10 km
1300	Marian van Eijndthoven	IJsselstein Ut		V60	10 km
1301	Theo van Eijndthoven	IJsselstein Ut		M60	10 km
1302	Yvonne van Eijndthoven	IJsselstein Ut		Vsen	10 km
1303	Betsy Eising	Meeden		V50	10 km
1304	Wilma Eising	Eelderwolde		V40	10 km
1305	Bertie Klein Elhorst	Ruurlo	Loopgroep De Zandloper	V60	10 km
1306	Karla Elsinga	Deinum		V50	10 km
1307	Sabine van Elsloo	Groningen		Vsen	10 km
1308	Jeanet Elting	Groningen		V40	10 km
1309	Grietje Ennema	Assen		V50	10 km
1310	Cigdem Ercan	Voorburg		Vsen	10 km
1311	Tim Evers	Woerden		Msen	10 km
1312	Marjan Extercatte	Borger		Vsen	10 km
1313	Age Faber	Zwolle	PEC 1910	M50	10 km
1314	Gerard feenema	Leeuwarden		M40	10 km
1315	Danielle Feijt	Oud-Beijerland		V40	10 km
1316	Martijn Felder	Rhemen		Msen	10 km
1317	Ietsje Fennik	Ouwsterhaule		Vsen	10 km
1318	Auke Flapper	Berltsum		M60	10 km
1319	Peter Fokkens	Zuidlaren		M50	10 km
1320	Marianne Folbert	Ternaard		V60	10 km
1321	Daan Fraanje	Utrecht		Msen	10 km
1322	Anna Freeman	Amsterdam		Vsen	10 km
1323	Nynke Galama	Bolsward		Vsen	10 km
1324	Elske Galema	Bolsward		Vsen	10 km
1325	Hendrik Galema	Hartwerd		Msen	10 km
1326	Amy van Galen	Utrecht		Vsen	10 km
1327	Lia van Gameren	Leiden	Leiden Road Runners Club	V50	10 km
1328	Aye Garrido	Barendrecht		Vsen	10 km
1329	Ankie klein Gebbink	Enschede		V50	10 km
1330	Femke van Geenhuizen	Bennekom		Vsen	10 km
1331	Lukas Geerts	Beilen		M60	10 km
1332	Saskia Geertsma	Luinjeberd		Vsen	10 km

1333	Manon van der Geest	Tzum		Vsen	10 km
1334	Sanne van der Geest	Siddeburen		Vsen	10 km
1335	Audrey van Gelder	Leeuwarden	Friesland	V40	10 km
1336	Feike Talen	Sneek		Msen	10 km
1337	Nils van Genne	Groningen		M40	10 km
1338	Gert van Gent	Ter Aar		M60	10 km
1339	Martien Gerritsen	Ede Gld		M60	10 km
1340	Karin Gerse	Wassenaar	WZK Tri Team Wassenaar	V50	10 km
1341	Marjolein Gessel	Groningen		V50	10 km
1342	Margreet de Geus	IJsselmuiden		V40	10 km
1343	Erno Gianotten	Castricum		M40	10 km
1344	Lieuwe Gietema	Witmarsum		Msen	10 km
1345	Marcel Gillemans	Den Hoorn Zh	De Koplopers	M50	10 km
1346	Danielle Gillissen	Dordrecht		V40	10 km
1347	Luuk Gordejins	Nijmegen		Msen	10 km
1348	Rob Gordijn	Purmerend		M60	10 km
1349	Frederike Goudbeek	Borger		V40	10 km
1350	Steven Goudberg	Leiderdorp		M40	10 km
1351	Arjan de Graaf	Amersfoort		M40	10 km
1352	Bettie de Graaf	Mantgum		Vsen	10 km
1353	Brenda de Graaf	Zwolle		V50	10 km
1354	Joke van der Graaf	Zevenhoven		V60	10 km
1355	Kees van der Graaf	Appelscha	LSV Invictus	M60	10 km
1356	Akkie Greijdanus	Ruinen		V60	10 km
1357	Rosa Greydanus	Bolsward		V60	10 km
1358	Tine Griesen	Amstelveen		V60	10 km
1359	Stoker Grietje	Wirdum Fr	Friesland	V50	10 km
1360	Glenn groen	Tzummarum		Msen	10 km
1361	Hester Groenveld	Bolsward		V50	10 km
1362	Hessel de Groot	Hemrik		M40	10 km
1363	Jesper de Groot	St.-Annaparochie		Msen	10 km
1364	Marjon de Groot	Haulerwijk	Loopgroep Nienoord	V40	10 km
1365	Martijn de Groot	De Meern		M50	10 km
1366	Nils de Groot	Apeldoorn		Msen	10 km
1367	Senda de Groot	Hemrik		V40	10 km
1368	Betty de Groot-Krol	Witmarsum	Loopgroep Witmarsum	V60	10 km
1369	Anouk van de Grootveheen	Achterveld		Vsen	10 km
1370	Rick van de Grootveheen	Achterveld		Msen	10 km
1371	Yvonn van de Grootveheen	Achterveld		Vsen	10 km
1372	Jeroen Grotenhuis	Gouda		M60	10 km
1373	Dé van Haafden	Harderwijk		V60	10 km
1374	Wibo Twijnstra	Sneek		M50	10 km
1375	Anke Haagsma	Assen		Vsen	10 km
1376	Mara Haagsma	Groningen		Vsen	10 km
1377	Margriet Haakma	Zwaag		Vsen	10 km
1378	Grietje de Haan	Sneek		V50	10 km
1379	Nienke de Haan	Enschede		V50	10 km
1380	Ria de Haan	Groningen		V40	10 km
1381	Margriet de Haas	West-Terschelling		Vsen	10 km
1382	Suzanne de Haas	Workum		V40	10 km
1383	Marlies ten Haf	Almere		V50	10 km
1384	Martijn Hagendoorn	Lage Zwaluwe		M40	10 km
1385	Danielle Hagens	Zwaag		V50	10 km
1386	Elly Hager	Leeuwarden		V50	10 km
1387	Jolien Hakstege	Eindhoven		Vsen	10 km
1388	Danielle Hamers	Laren Nh		V50	10 km
1389	Renske Hammink	Leusden		Vsen	10 km
1390	Jolanda Hancox	Leiden	Leiden Road Runners Club	V40	10 km
1391	Geertje Hannema	Hartwerd		Vsen	10 km
1392	Jeroen Hanson	Hasselt		Msen	10 km
1393	Theresia Haring	Maassluis	Waterweg	V40	10 km
1394	Marten Harlaar	Badhoevedorp		Msen	10 km
1395	Sem Harlaar	Badhoevedorp		Msen	10 km
1396	Larissa Harshagen	Groningen		Vsen	10 km
1397	Loek Hartkamp	Boksum		Msen	10 km
1398	Hans den Hartog	Harmelen		M60	10 km
1399	Jan Pieter Hartog	Bunschoten-Spakenburg		Msen	10 km
1400	Rick Havacs	Sneek		Msen	10 km
1401	Suzanna Havinga	Burgum		Vsen	10 km
1402	Nicole ter Hedde-Fouwels	Hellendoorn	Aletics Nijverdal	V40	10 km
1403	Ynske Heddema	Harderwijk		V50	10 km
1404	Michel de Heer	Bergambacht		M40	10 km
1405	Annet van Heerwaarden	Alkmaar		Vsen	10 km
1406	Ilse Heida	Sintjohannesga		Vsen	10 km
1407	Maaïke Heidinga	Eppenhuisen		V40	10 km
1408	Jaro Heijster	Amsterdam		Msen	10 km
1409	Lex Heijster	Heerhugowaard		M50	10 km
1410	Merel Heijster	Silvolde		Vsen	10 km
1411	Rens Hein	Eindhoven		Msen	10 km
1412	Annet Heinen	Bunschoten-Spakenburg		Vsen	10 km
1413	Mattie Hellinga	Hilversum		V50	10 km

1414	Eric Helmantel	Eelde	avVN	M50	10 km
1415	Jarno Hendrixx	Ommen		Msen	10 km
1416	Marijke Hengeveld	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	Vsen	10 km
1417	Sanne Hermesen	Arnhem		Vsen	10 km
1418	Paul van Herp	Ter Aar		M60	10 km
1419	Monique den Hertog	Vleuten		V40	10 km
1420	Ariette van Hesperen	Bodegraven	Leiden Road Runners Club	V50	10 km
1421	Martin van Heteren	Kapel-Avezaath Buren		Msen	10 km
1422	Ton Hetteema	Rotterdam	Rotterdam Atletiek	Msen	10 km
1423	Rieta van Heuveln	Woltersum	Loopgroep Bedum	V50	10 km
1424	Janneke Hielkema	Groningen		V40	10 km
1425	Mirjan Hiemstra	Meeden		V40	10 km
1426	Saskia van der Hijden	Utrecht		Vsen	10 km
1427	Mark Hilbolling	Groningen		Msen	10 km
1428	Tineke Hilverda	Joure		V60	10 km
1429	Desire Hindriks	Leeuwarden		V50	10 km
1430	Peter Hingstman	Houten	Loopgroep Houten	M60	10 km
1431	Sandra Hoefsmit	Hellendoorn		V50	10 km
1432	Henk van den Hoek	Leusden	Triathlon	M60	10 km
1433	Wil Hoeksema	Meeden		V50	10 km
1434	Ingrid Hoekstr	Harlingen		V40	10 km
1435	Esther Hoekstra	Sneek	Horror	V40	10 km
1436	Frouckje Hoekstra	Groningen		V40	10 km
1437	Hylke Hoekstra	Heerenveen		M50	10 km
1438	Suze Hoekstra	Heerenveen		Vsen	10 km
1439	Tettje Hoekstra	Bedum		V50	10 km
1440	Wypkje Hoekstra	Heeg		Vsen	10 km
1441	Yvonne Hoekstra	Harlingen		V40	10 km
1442	Astrid Hoevenaars	Culemborg		V60	10 km
1443	Wilfred Hoffenkamp	Emmen		M40	10 km
1444	Herman Hofstee	Drachten	DOS	M50	10 km
1445	Gea Hofstra	Apeldoorn		Vsen	10 km
1446	Kirsten Hogema	Achterveld		Vsen	10 km
1447	Sandra Hokke	Vierpolders		V40	10 km
1448	Erica Hol	Utrecht		Vsen	10 km
1449	Nynke Hol	Haren Gn		Vsen	10 km
1450	Willeke Holkamp	Wapenveld		Vsen	10 km
1451	Jacqueline den Hollander	Willemstad Nb		V40	10 km
1452	Marleen den Hollander	Barendrecht		V50	10 km
1453	Tim den Hollander	Willemstad Nb		Msen	10 km
1454	Marieke Holtrop	Lutjegast		Vsen	10 km
1455	Marije Holtrop	Echtenerbrug		Vsen	10 km
1456	Robin Honebecke	Groningen	ATC '75	Msen	10 km
1457	Sandra Honnef	Den Dolder		V40	10 km
1458	Ferwin Hoogeveen	's-Gravenhage	Sparta	M50	10 km
1459	Rita Hooijmans	Bovenkarspel	SAV	Vsen	10 km
1460	Bert Hoorneborg	Hilversum		M60	10 km
1461	Herma Hoskens	Hellendoorn	Atletics Nijverdal	V40	10 km
1462	Karina van Huet-Smulders	Utrecht		Vsen	10 km
1463	Sabine Huitema	Maastricht		V40	10 km
1464	Rein huizenga	Haarlem		Msen	10 km
1465	Theo huizenga	Haarlem		M40	10 km
1466	Freddy Hulsebos	Badhoevedorp		M40	10 km
1467	Veronique Hulsebosch	Bunnik		V50	10 km
1468	Gera Hummel	Groningen		Vsen	10 km
1469	Rikste Hummel	Winsum Gn		V40	10 km
1470	Milika Huszar	Roelofarendsveen		Vsen	10 km
1471	Niels Huszar	Roelofarendsveen		Msen	10 km
1472	Marijke India	West-Terschelling		Vsen	10 km
1473	Herman van Ingen	Rhemen		M60	10 km
1474	Maud van Ingen	Rhemen		Vsen	10 km
1475	Teun van Ingen	Rhemen		Msen	10 km
1476	Ton Jacobs	Almere		M50	10 km
1477	Hans de Jager	Oosterwolde Fr		M40	10 km
1478	Eva Jansen	Harderwijk		Vsen	10 km
1479	Nathalie Jansen	Eindhoven		V50	10 km
1480	Sander Jansen	Maarssen		Msen	10 km
1481	Steven Jansen	Purmerend		M40	10 km
1482	Wilma Jansen	Groningen		V50	10 km
1483	Evelyn Jeeninga	Tijnje		Vsen	10 km
1484	Babette Brandsma Jenner	Joure		V40	10 km
1485	Meike Jenster	Groningen		Vsen	10 km
1486	Chris Farret Jentink	Annen		Vsen	10 km
1487	Pauline Jeurissen	Eckelrade		Vsen	10 km
1488	Arjan de Jong	Oosterhout Nb		M50	10 km
1489	Cees de Jong	Drachten		M50	10 km
1490	Chris de Jong	Enkhuizen		M40	10 km
1491	Edwin de Jong	Noardburgum		M50	10 km
1492	Germ Jan de Jong	Wolvega		Msen	10 km
1493	Iris de Jong	Apeldoorn	Veluwe	V40	10 km
1494	Jilles de Jong	Haarlem		M40	10 km

1495	Jolanda De Jong	Groningen		V40	10 km
1496	Lyda de Jong	Koudum		Vsen	10 km
1497	Marja de Jong	De Lier		V40	10 km
1498	Rixt de Jong	Oosterbierum		Vsen	10 km
1499	Stieneke Twint - de Jong	Oldeberkoop	LSV Invictus	Vsen	10 km
1500	Teun de Jong	De Lier		M60	10 km
1501	Theewis de Jong	Jonkerslan		M60	10 km
1502	Winnie de Jong	Enkhuizen		V40	10 km
1503	Dorien Jongeneel	Rijnsburg		V50	10 km
1504	Jildert Jongstra	Dokkum		Msen	10 km
1505	Joop Jonker	Ter Aar		M60	10 km
1506	Redginald Jonker	Wolvega		M40	10 km
1507	Jolanda Joosten	's-Heerenberg		V50	10 km
1508	Ronnie Joosten	's-Heerenberg		M60	10 km
1509	Regina Jorna	Deinum		V40	10 km
1510	Rene Joustra	Leeuwarden		M40	10 km
1511	Noah Juch	Zeist		Vsen	10 km
1512	Lidy Kalkhuis	De Meern		V50	10 km
1513	Dick Kalsbeek	Ruinerwold		M50	10 km
1514	Martijn Kamminga	Zwanenburg		M40	10 km
1515	Frans Kamps	Gouda		M60	10 km
1516	Anita Kastelijn	Utrecht		Vsen	10 km
1517	Henk ten Kate	Groningen		M60	10 km
1518	Jettie Katerborg	Leek		V40	10 km
1519	Rian Katoen	Heemskerk		Msen	10 km
1520	Hessel Katsma	Burdaard		M60	10 km
1521	Bianca Katsman	Emmeloord		V40	10 km
1522	Sia van Keijsteren	Utrecht		V40	10 km
1523	Peter Keijzer	Purmerend		M50	10 km
1524	Nina Kelbling	Midsland		Vsen	10 km
1525	Sandra Kemeling	Leiden	Leiden Road Runners Club	V50	10 km
1526	Nicole Kemmink	Nieuw-Vennep		V40	10 km
1527	Ellen Kenemans	Almere		V50	10 km
1528	Marielle Kenemans	Groningen	Loopsport Groningen	V50	10 km
1529	Annoeska Kennis	Roelofarendsveen		V40	10 km
1530	Marieke Kennis	Roelofarendsveen		V40	10 km
1531	Xander Kerkhof	Amersfoort		Msen	10 km
1532	Claudia Kerstholt	Hurdegaryp		V40	10 km
1533	Ruud Kessels	Utrecht		M40	10 km
1534	Stefanie van Kesteren	Hillegom		Vsen	10 km
1535	Bobby Ketellapper	De Knipe		M40	10 km
1536	Nicole Keuning	Hoorn Nh		Vsen	10 km
1537	Alexander Kikkert	Zwolle		M40	10 km
1538	Alberdine Kin	Meppel		Vsen	10 km
1539	Marco Kingma	Sneek	Lichtlopen	Msen	10 km
1540	Sas Kingma	Leeuwarden		M50	10 km
1541	Ron Kleef	Zwanenburg	AV Badhoevedorp	M50	10 km
1542	Lourens Kleefstra	Leeuwarden		Msen	10 km
1543	Nanne Kleefstra	Leeuwarden		M60	10 km
1544	Marten ten Kleij	Almelo		Msen	10 km
1545	Chantal Klein	Sappemeer		Vsen	10 km
1546	Jacques de Kleine	Harderwijk		M40	10 km
1547	Kitty Kleinherenbrink	Nijverdal		Vsen	10 km
1548	Bianca Klinkhamer	Annen		V40	10 km
1549	Gre De Kloet	Alphen aan den Rijn		V60	10 km
1550	Klaas van 't Klooster	Soest		M50	10 km
1551	Karin Kloosterman	Beilen		Vsen	10 km
1552	Nicole van der Kluit	Hoorn Nh		V50	10 km
1553	Rutger Kluiver	Borger		M40	10 km
1554	Tim Knaapen	Utrecht		Msen	10 km
1555	Henk Knol	Amersfoort		M60	10 km
1556	Jessie Knol	Hemrik		V40	10 km
1557	Rudi Knol	Hemrik		M40	10 km
1558	Marjan Knot	Wagenborgen		Vsen	10 km
1559	Paul Kocken	Zuidhorn		M60	10 km
1560	Jan de Koe	Groningen		M50	10 km
1561	Jan Koehoorn	Heerenveen		M60	10 km
1562	Wim Bakker	Alkmaar	Hylas	M50	10 km
1563	Peter Kolkema	Grootegast		Msen	10 km
1564	Margreta Kolkman	Amersfoort		V40	10 km
1565	Martine de Koning	Utrecht		V40	10 km
1566	Wybranda de Koning	Weidum		Vsen	10 km
1567	Lotte Koning-Melissen	Zwolle	PEC 1910	Vsen	10 km
1568	Wytske van der Kooi	Burgum		V40	10 km
1569	Reina Kooistra	Buitenpost		Vsen	10 km
1570	Astrid Koopman-Kloppers	Hall		V40	10 km
1571	Debby Koopmans	Utrecht		Vsen	10 km
1572	Kees Koopmans	Lollum		M40	10 km
1573	Rinze Kootstra	Harlingen	Friesland	M60	10 km
1574	Ninke van der Kooy	Apeldoorn	Loopgroep Gemeente Enschede	V40	10 km
1575	Tjitte Kooy	Suwald		Msen	10 km

1576	Maura van Koppen	Harlingen	Vsen	10 km
1577	Fleur Koppers	West-Terschelling	Vsen	10 km
1578	Marjan Koppers-Bakker	West-Terschelling	V40	10 km
1579	Thijs Kouwen	Zwolle	Msen	10 km
1580	Daan Kouwenhoven	Utrecht	Msen	10 km
1581	Ferens Kraakman	Enkhuizen	Msen	10 km
1582	Ineke Kraan	Heelweg	V50	10 km
1583	Sandra Kraan	Amsterdam	V40	10 km
1584	Géanne Krabben	Groningen	Vsen	10 km
1585	Maarten Kraefft	Castricum	M50	10 km
1586	Carolien kral	Noord-Sleen	V40	10 km
1587	Arjan Kramer	Hensbroek	M40	10 km
1588	Ilona Kramer	Delfzijl	Vsen	10 km
1589	Jan Wouter Kramer	Amersfoort	M50	10 km
1590	Sam Kramer	Hensbroek	Msen	10 km
1591	Silvia Kramer	De Knipe	V40	10 km
1592	Gerjanneke Kreule	Zwolle	V60	10 km
1593	Rachel Krijgsman	Lekkerkerk	V40	10 km
1594	Marlies Krikke	Ten Boer	Loopgroep Bedum	V40 10 km
1595	Bouke Krist	Heerenveen	M50	10 km
1596	Daan Kroesen	Ulft	Atletico '73	M50 10 km
1597	Tim van der Kroft	Roden	Msen	10 km
1598	Paula Krol	Hoogeveen	V50	10 km
1599	Maureen Kromowirjo	Hilversum	V40	10 km
1600	Jacquelien Kroon	Wezep	V40	10 km
1601	Marcel Kroon	Wezep	M40	10 km
1602	Anne Kropmans	Groningen	Vsen	10 km
1603	Patrick Krot	Duivendrecht	Msen	10 km
1604	Simone Kruijer	Sint Maarten	V40	10 km
1605	Kathy Lawson	's-Gravenhage	Vsen	10 km
1606	Erik Kruijff	Utrecht	Msen	10 km
1607	Jaap Kruis	Hindeloopen	Msen	10 km
1608	Yvonne Kruithof	Hoorn Nh	V40	10 km
1609	Marjolijn Kruse	Almere	V50	10 km
1610	Vera Kuiken	Bedum	Vsen	10 km
1611	Johanna kuipers	Groningen	V40	10 km
1612	Mirte Kuipers	Harlingen	Vsen	10 km
1613	Wiebe Kuipers	Groningen	M60	10 km
1614	Stella Kuper	Roden	V50	10 km
1615	Lieuwe Kuppens	Warten	Msen	10 km
1616	Rolf Kürble	Brummen	M40	10 km
1617	Lonneke van Laar	Groningen	Vsen	10 km
1618	Anita Lamberts	Borger	V40	10 km
1619	Marchien de Lange	Zwolle	Vsen	10 km
1620	Chris de Langen	Zaandam	V50	10 km
1621	Simone Langeveld	Zoetermeer	V40	10 km
1622	Ingrid Lapar	Dokkum	Loopgroep Hugo Veenker	V40 10 km
1623	Hanny Laskewitz	Drachten	Impala	V60 10 km
1624	Hedzer Laskewitz	Drachten	Impala	M60 10 km
1625	Carla lassche	Wapenveld	V40	10 km
1626	Hennie Van Lee	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	V50 10 km
1627	Frans Leemeijer	Bontebok	M60	10 km
1628	Jooske Leenders	Utrecht	Vsen	10 km
1629	Jette leentfaar	Utrecht	Vsen	10 km
1630	Alette de Leeuw	Monnickendam	V50	10 km
1631	Arthur de Leeuw	Monnickendam	M50	10 km
1632	Hedi de Leeuw	Groningen	V40	10 km
1633	Norbert de Leeuw	Monnickendam	M60	10 km
1634	Hans van Leeuwen	De Meern	M50	10 km
1635	Vera van der Leije	Utrecht	Vsen	10 km
1636	Sabine Leijgraaf	Hilversum	V50	10 km
1637	IJde Leijstra	Voorburg	Msen	10 km
1638	Marloes Leijstra	Voorburg	Vsen	10 km
1639	Anita Leistra	Bakkeveen	V40	10 km
1640	Acke Lemstra	Groningen	Vsen	10 km
1641	Clara Lettinga	Baaiduinen	V40	10 km
1642	Colette Van de Leur	Warnsveld	V50	10 km
1643	Natascha Leyenaar	Ulft	V40	10 km
1644	Hanneke Lichtenbelt	Amsterdam	V50	10 km
1645	Huib Liefhebber	Zwolle	M50	10 km
1646	Jantiene Lieman	Hoorn Terschelling	Vsen	10 km
1647	Frank van der Linden	Zutphen	M40	10 km
1648	Sem van der Linden	Zutphen	Msen	10 km
1649	Youri van der Linden	Castricum	Msen	10 km
1650	Siewert Lindenbergh	Rotterdam	M50	10 km
1651	Stijn Linneman	Zwolle	Msen	10 km
1652	Carla Lint	Wijk bij Duurstede	V50	10 km
1653	Angelique Lit	Vianen Ut	V40	10 km
1654	Ginette Lok	IJhorst	V40	10 km
1655	Hilda Lok	Midsland	Vsen	10 km
1656	Marit van Loon	Formerum	Vsen	10 km

1657	Peter Louwerse	Leiderdorp		M50	10 km
1658	Renald Louwes	Wieringerwerf		M60	10 km
1659	Carin Luiken	Breda		V50	10 km
1660	Yvonne Luinge	Feanwalden		Vsen	10 km
1661	Louis Luitjens	Odoorn		M60	10 km
1662	Myrthe Luitjens	Apeldoorn		Vsen	10 km
1663	Mark Luppjes	Veenendaal		Msen	10 km
1664	Willemijn Maan	Haren Gn		Vsen	10 km
1665	Olga Maarleveld	Harderwijk		V60	10 km
1666	Annette Maas-Luidenga	IJmuiden		V40	10 km
1667	Suze Maathuis	Drachten	Impala	V60	10 km
1668	Maria Maatje	Enschede		V60	10 km
1669	Ellis Mackenzie	Groningen		V50	10 km
1670	Yvonne Mackenzie	Groningen		V50	10 km
1671	Linda Majij	Koog aan de Zaan		V40	10 km
1672	Ceres van Manen	Groningen		V40	10 km
1673	Chantal Mante	Egmond-Binnen		V40	10 km
1674	Rob van der Marel	Wassenaar		M50	10 km
1675	Hanneke Masson	Groningen		V60	10 km
1676	Ans Massop	Woerden	Clytoneus	V50	10 km
1677	Annemieke van Keeken	Alphen aan den Rijn		V40	10 km
1678	Alie van der Meer	Bolsward		V40	10 km
1679	Andrea van der Meer	Ugchelen	AV '34	V40	10 km
1680	Judith van der Meer	Dronryp	Lionitas	V40	10 km
1681	Jurgen van der Meer	Ugchelen	AV '34	M50	10 km
1682	Miranda van der Meer	Leusden		Vsen	10 km
1683	Sjoerdje van der Meer	Deinum		V50	10 km
1684	Marlies van Meeteren	Leiden		V40	10 km
1685	Nico Meeuwenoord	Leiderdorp	Leiden Road Runners Club	M50	10 km
1686	Jan van der Meij	Almelo		M40	10 km
1687	Janneke Meijer	Bedum	Loopgroep Bedum	V40	10 km
1688	Laura Meijer	West-Terschelling		Vsen	10 km
1689	Hilda Meijerhof	Appingedam		V50	10 km
1690	Mark Meinema	Doetinchem		M40	10 km
1691	Mariëtte Mengerink	Leeuwarden	Lionitas	V50	10 km
1692	Jerry Menick	Woerden		M50	10 km
1693	Nathalie Menkel	Maarssen		V40	10 km
1694	Martine Menkhorst	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	Vsen	10 km
1695	Sven Mestebeld	Zwolle		M40	10 km
1696	Martin Meulema	Groningen		M60	10 km
1697	Ester Bolhuis	Groningen		Vsen	10 km
1698	Erwin Miedema	Haarlem		M40	10 km
1699	Eva Miedema	Haarlem		Vsen	10 km
1700	Albertine Mier	Landerum		Vsen	10 km
1701	Arjen Mier	Baaiduinen		M40	10 km
1702	Fedor Mikhaylovskiy	Amsterdam		Msen	10 km
1703	Mark Min	Castricum		M50	10 km
1704	Cariena Miske	's-Gravenhage	the Hague Road Runners	V40	10 km
1705	Judith Miske	Rotterdam		V40	10 km
1706	Yvonne Miske	Uithuizermeeden		V40	10 km
1707	Britt Roosenboom	Arnhem		Vsen	10 km
1708	Margreet Moesman	Zwolle	PEC 1910	V60	10 km
1709	Marleen de Mol	Leiden		V50	10 km
1710	Vincent Mol	Diever		M40	10 km
1711	Jakob Molema	Oude Pekela		M50	10 km
1712	Marianne Mombarg	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	V40	10 km
1713	Tessa de Mooij	Alkmaar		Vsen	10 km
1714	Paula Mulder	Wijk aan Zee		V40	10 km
1715	Rob Mulder	Haren Gn		M40	10 km
1716	Vivian Mulder-Welvering	Groningen		V40	10 km
1717	Yvonne Mulder-Wiltjer	Haren Gn		V40	10 km
1718	Kelvin Muller	West-Terschelling		Msen	10 km
1719	Martin Muller	Assen		Msen	10 km
1720	Ko Nederhoed	Heerenveen		M60	10 km
1721	Fleur Nederlof	Warnsveld		Vsen	10 km
1722	Noor Nederlof	Warnsveld		Vsen	10 km
1723	Rebekka Neef	Marum		Vsen	10 km
1724	Marjo Negerman	Apeldoorn	AV '34	V40	10 km
1725	Elske van Nes	Burgwerd		Vsen	10 km
1726	Rixt Nicolai	Groningen		Vsen	10 km
1727	Gonda Nieborg	Eelde		V40	10 km
1728	Jos van den Nieuwendijk	Boskoop		M60	10 km
1729	Johan Nieuwenhuis	Dokkum		Msen	10 km
1730	Petra Nieuwenhuis	Haarlem		V40	10 km
1731	Marietje Nijhof	Zwolle	PEC 1910	V50	10 km
1732	Thea Nijhuis	Enschede		V60	10 km
1733	Tonny Nijhuis	Enschede		M60	10 km
1734	Sonja Nijmeijer	Enschede		V40	10 km
1735	Lars Noorman	Zuidlaren		Msen	10 km
1736	Lysbert Noppert	Burgum		V60	10 km
1737	Rintje Noppert	Burgum		M60	10 km

1738	Sharonne Nuis	Dordrecht		Vsen	10 km
1739	Bjorn Oele	Hoofddorp		M40	10 km
1740	Nicole van Oers	Beek gem Montferland	Atletico '73	V40	10 km
1741	Vincent Oldenhof	Zwolle	PEC 1910	M60	10 km
1742	Frans Ketting Olivier	Rotsterhaule	AV '56	M40	10 km
1743	Marloes Olthof	Sint Pancras		Vsen	10 km
1744	Leen Ooms	Leiden	Leiden Road Runners Club	M60	10 km
1745	Nicol Oonk	Halle	Loopgroep De Zandloper	Vsen	10 km
1746	Rudi van Oosten	Siddeburen		M50	10 km
1747	Ina Oosterhuis	Zwolle	PEC 1910	V60	10 km
1748	Meijndert Oosterveen	Amsterdam		M50	10 km
1749	Job Oostveen	Haren Gn		M40	10 km
1750	Claudia van Osnabrugge	Leiderdorp		V40	10 km
1751	Eefje Osse	Voorhout	Leiden Road Runners Club	V50	10 km
1752	Henk-Jan Osse	Voorhout	Distance Runners Voorhout	M50	10 km
1753	Annemiek Oterdoom	Groningen	ATC '75	V60	10 km
1754	Marjanneke Ottema	Groningen		Vsen	10 km
1755	Marije Ottens	Groningen		Vsen	10 km
1756	Roos Ottevangers	Groningen		V40	10 km
1757	Jeanette Overduin	Roelofarendsveen	LVA Plantaris	V40	10 km
1758	Helma Pascaud-Overdijk	Noordwijkerhout	Leiden Road Runners Club	V60	10 km
1759	Wynzen Pauzenga	Castricum		M50	10 km
1760	Riny Pen	Joure		V50	10 km
1761	Denise Perquin	Deinum		V50	10 km
1762	Mirjam Peters	Utrecht	Phoenix	Vsen	10 km
1763	Brenda van Petersen	Hellendoorn		V40	10 km
1764	Lilian Pfenning	Culemborg		V50	10 km
1765	Margreet Pielman	Zwolle		V40	10 km
1766	Titia Pijker	Zuidhorn	Loopgroep Zuidhorn	V50	10 km
1767	Vronie Pirovano	Oostzaan	Zaanland	V40	10 km
1768	Geeske Planten	Groningen		V60	10 km
1769	Arnold Plantinga	Stiens		M40	10 km
1770	Linda van der Ploeg	Harlingen		Vsen	10 km
1771	Sietske Poepjes	Makkum Fr		V40	10 km
1772	Janneke vd Pol	Woudsend		Vsen	10 km
1773	Willem van de Poll	De Punt	ATC '75	M50	10 km
1774	Henk Poort	Almere		M50	10 km
1775	Miriam Poort	Almere		V50	10 km
1776	Inge Poortvliet	Donkerbroek		V50	10 km
1777	Okki Poortvliet	Groningen		Vsen	10 km
1778	Gea Poppen	Groningen	Loopsport Groningen	V50	10 km
1779	Isis Post	Barendrecht		Vsen	10 km
1780	Jomar Post	Arnhem		M40	10 km
1781	Lieuwe Post	Harlingen		Msen	10 km
1782	Sandra Post	Harlingen		V40	10 km
1783	Tymen Posthouwer	Harlingen		Msen	10 km
1784	Bonne Postma	Utrecht		Msen	10 km
1785	Kirsten Postma	Almelo		V40	10 km
1786	Leonie Postma	Oldenzaal	LAAC Twente	V40	10 km
1787	Marije Postuma	Haarlem		Vsen	10 km
1788	Chantal Potuyt	Ammerstol		Vsen	10 km
1789	Daan du Prie	Hillegom		Msen	10 km
1790	Eveline Prins	Zwammerdam		V50	10 km
1791	Margriet Prins	Velsen-Zuid		V60	10 km
1792	Meike Prins	Apeldoorn		Vsen	10 km
1793	Mireille Prins	Apeldoorn		V50	10 km
1794	Ferry Pronk	Spanbroek		Msen	10 km
1795	Sjaak Pronk	Spanbroek		M50	10 km
1796	Manon Prosé	Leeuwarden		Vsen	10 km
1797	Anneke Pruijssers	Broek op Langedijk		V40	10 km
1798	Yvonne Quarre	West-Terschelling		Vsen	10 km
1799	Lisette de Raaf	Lelystad		V40	10 km
1800	Ronald Rademaker	Wolfheze		M60	10 km
1801	Nicky van Soest Raessens	Tilburg		V50	10 km
1802	Simone Raidt	Zwolle		Vsen	10 km
1803	Milan Ratelband	Duiven		Msen	10 km
1804	Katy van Ree	Leusden		V50	10 km
1805	Katy van Ree	Leusden		V50	10 km
1806	Joshua Reiche	Amersfoort		Msen	10 km
1807	Rianda Reinderink	Groningen		Vsen	10 km
1808	Annette Reitsma	IJlst		Vsen	10 km
1809	Daniël Reuter	Rogat		Msen	10 km
1810	Sylvia Rewijk	Hoofddorp		V50	10 km
1811	Anke Rewinkel	Ulf	Atletico '73	V50	10 km
1812	Tirza Ricker	West-Terschelling		Vsen	10 km
1813	Jurg de Ridder	Zutphen		M40	10 km
1814	Rinske de Ridder	Zwolle		V40	10 km
1815	Sus de Ridder	Zutphen		Msen	10 km
1816	Maaïke Ridderhof	Zuid-Scharwoude		Vsen	10 km
1817	Annemarijke Rijkmans	Enkhuizen		Vsen	10 km
1818	Lonneke Rijkmans	Enkhuizen		V50	10 km

1819	Lisa van Rijn	Horn	Vsen	10 km	
1820	DA Rijpkema	Hurdegaryp	Msen	10 km	
1821	Angela van Rijthoven	Bavel	V40	10 km	
1822	Petra Rikken	Barendrecht	V40	10 km	
1823	Joost Riksen	Sassenheim	Msen	10 km	
1824	Annemieke Rinsema	Roden	V40	10 km	
1825	Dirk Rinsema	Roden	Msen	10 km	
1826	Maaïke Ritzen	Utrecht	Loopgroep Run-Inn Utrecht	V40	10 km
1827	Paula Rodenhuis	Breda	V40	10 km	
1828	Folkert Roest	Leeuwarden	Msen	10 km	
1829	Tonnie Roggeveld	Loppersum	M40	10 km	
1830	Elaine Romein	Amsterdam	V50	10 km	
1831	Elsbeth Rondaan	St.-Annaparochie	Vsen	10 km	
1832	Flip de Ronde	Utrecht	Hellas	M60	10 km
1833	Marelle van Rongen	Haarlem	V40	10 km	
1834	Carlijn de Rooij	's-Gravenhage	Vsen	10 km	
1835	Tim van Rooijen	Amersfoort	Msen	10 km	
1836	Nienke Rookmaker	West-Terschelling	Vsen	10 km	
1837	Mattie Rooks	Waskemeer	V40	10 km	
1838	Tineke Roorda	Westeremden	V60	10 km	
1839	Kim Roossien	Groningen	V40	10 km	
1840	Wabe Roskam	Wommels	Horror	M40	10 km
1841	Francien Rotteveel	Houten	Hellas	V60	10 km
1842	Lysbeth Rubingh	Blije	Loopgroep Dokkum	Vsen	10 km
1843	Vera Ruige	West-Terschelling	V40	10 km	
1844	Hessel Ruijgh	Waalre	M40	10 km	
1845	Willemijn Ruijgh	Bilthoven	V40	10 km	
1846	Liesbeth de Ruiter	's-Gravenhage	V40	10 km	
1847	Marlies de Ruiter	Leeuwarden	Vsen	10 km	
1848	Moniek Ruiter	Hilversum	Vsen	10 km	
1849	Jiri Rutten	Utrecht	Msen	10 km	
1850	Nicole Ruumpol	Brummen	V40	10 km	
1851	Marc Saanen	Budel	M50	10 km	
1852	Lidewey Jorna	Tzum	Vsen	10 km	
1853	Marieke Salomons	Leeuwarden	V40	10 km	
1854	Jorrit Salverda	Enschede	M40	10 km	
1855	Amanda van de Sande	Groningen	Vsen	10 km	
1856	Djurre Joh van der Schaaf	Oentsjerk	Friesland	M60	10 km
1857	Eelco van der Schaaf	Harlingen	M40	10 km	
1858	Gea van der Schaaf	Harlingen	V40	10 km	
1859	Jelmer Schaap	Tirns	Msen	10 km	
1860	Yuri Schaap	Heemskerk	M40	10 km	
1861	Maarten Schaareman	Zeist	M60	10 km	
1862	Marieke Schaareman	Zeist	V40	10 km	
1863	Dorianne van Schaijk	Utrecht	V50	10 km	
1864	Robert Schat	Harkstede	M50	10 km	
1865	Jiska Schatz	Amsterdam	Vsen	10 km	
1866	Marriël Schelhaas	Rotterdam	PAC	Vsen	10 km
1867	Yvonne Schengenga	Joure	V40	10 km	
1868	Michel Scheper	Groningen	Msen	10 km	
1869	Lucia Schievink	Muntendam	V50	10 km	
1870	Alie de Schiffart	Minnertsga	Vsen	10 km	
1871	Jennifer Schijf	Groningen	Vsen	10 km	
1872	Daphne Schinkel	Utrecht	Vsen	10 km	
1873	Ron Schlaepfer	Kampen	M50	10 km	
1874	Martine Schlette	Kudelstaart	V40	10 km	
1875	Lous Schneider	Amsterdam	Vsen	10 km	
1876	Robbert Schneider	Amsterdam	M50	10 km	
1877	Jannie Schoenmaker	Ter Apel	Vsen	10 km	
1878	Guido Schols	Oranjewoud	M40	10 km	
1879	Laura Schols	Oranjewoud	V40	10 km	
1880	Wieteke Schoorl	's-Gravenhage	V40	10 km	
1881	Lena van der Schoot	Hemrik	V40	10 km	
1882	Ria van der Schoot	Goutum	Lionitas	V60	10 km
1883	Arjan Schouten	Wervershoof	Msen	10 km	
1884	Jolanda Schouten	Sassenheim	Leiden Atletiek	V50	10 km
1885	Louise Schrijver	Voorschoten	Voorschoten '97	V50	10 km
1886	Itte Schukken	Sneek	V50	10 km	
1887	Olga Schulte	Enkhuizen	V40	10 km	
1888	Martine Schurink	Groenlo	Vsen	10 km	
1889	Marius van der Schuur	Amersfoort	Triathlon	M60	10 km
1890	Janice Schuurman	Amsterdam	Vsen	10 km	
1891	Linda Schuurman	Bilthoven	V40	10 km	
1892	Rik Schuurman	Ommen	Msen	10 km	
1893	Ruud Schuurman	Dronten	M50	10 km	
1894	Annelies Schwartz	Groningen	V50	10 km	
1895	Amber Seldenrust	Leeuwarden	Vsen	10 km	
1896	Ingrid Seldentuis	Donderen	V40	10 km	
1897	Iris Sellies	Hasselt	Vsen	10 km	
1898	Monique Sellies	Hasselt	Vsen	10 km	
1899	Marieke Sidde	Roden	V40	10 km	

1900	Jacqueline Siebke	Amsterdam		Vsen	10 km
1901	Marry Siegersma	Doetinchem		V40	10 km
1902	Marieke siemons	Linden	Nijmegen Atletiek	Vsen	10 km
1903	Margreet Sijdsma	Groningen		V40	10 km
1904	Martine Sijtsma	Mantgum	Friesland	V50	10 km
1905	Yvonne Simons	Almere		V50	10 km
1906	Sjoukje Sinnema	Wergea	Friesland	V50	10 km
1907	Arjen Sipma	West-Terschelling		Vsen	10 km
1908	Rene Sips	Sassenheim		M60	10 km
1909	Annemarie Sliedrecht	Gouda		Vsen	10 km
1910	Sjoerd Slinger	West-Terschelling		M40	10 km
1911	Wilma Slobbe	Schiedam		V50	10 km
1912	Lida van Sloten	Hurdegaryp	Loopgroep Leeuwarden	V50	10 km
1913	Patricia van Sluis	Heino		V40	10 km
1914	Jelena Slump	Groningen		Vsen	10 km
1915	Ben Scherjon	Bant	NOP	Msen	10 km
1916	Margriet Smeenk	Vries	ATC '75	V60	10 km
1917	Leo Smid	Hindeloopen		M50	10 km
1918	Jessica Smidt	Leeuwarden	Loopgroep Leeuwarden	V40	10 km
1919	Alida Smit	Nooitgedacht		V50	10 km
1920	Andries Smit	Hilversum		M40	10 km
1921	Jaya Sicco Smit	Apeldoorn	Veluwe	V50	10 km
1922	Jildou Smit	Hilversum		Vsen	10 km
1923	Luitzen Smit	Ten Post		M40	10 km
1924	Willem Smit	Zwolle	PEC 1910	M60	10 km
1925	Sara Smulders	Utrecht		Vsen	10 km
1926	Henri Snelting	Silvolde	Atletico '73	M50	10 km
1927	Henk Snyders	Almere		M60	10 km
1928	Monique Sonneveld	Groningen		Vsen	10 km
1929	Evert Soontjens	Herwen		M60	10 km
1930	Jan Kees Sorgdrager	Heerenveen		M60	10 km
1931	Roy Spaans	Edam		Msen	10 km
1932	Marit Spaargaren	De Wilp Gn		V40	10 km
1933	Jeanine Spanjer	Deinum		V40	10 km
1934	Saskia Speksnijder	Koekange		V40	10 km
1935	Niek Spoelstra	Leeuwarden		Msen	10 km
1936	Ellen van der Sprong	Amstelveen		V40	10 km
1937	Joyce van der Staaij	Rotterdam		Vsen	10 km
1938	Anja Staal	Zeist		V50	10 km
1939	Lieke Staal	Zeist		Vsen	10 km
1940	Wendy Stammis	Middenbeemster		V40	10 km
1941	Tess Stark	West-Terschelling		Vsen	10 km
1942	Joep Steenvoorden	Utrecht		Msen	10 km
1943	Femke Stegmann	Oosterend Terschelling		Vsen	10 km
1944	Anneke Steinfort	Bolsward		V40	10 km
1945	Marja Sterk	Arnhem		Vsen	10 km
1946	Tymen Steur	Groningen		Msen	10 km
1947	Lisette Stienstra	Grootevast		Vsen	10 km
1948	Karin Stillebroer	Utrecht		Vsen	10 km
1949	Tiffany van Stormbroek	Hilversum		Vsen	10 km
1950	Floor van Straalen	Amersfoort		Vsen	10 km
1951	Lieane Strating	Assen		V40	10 km
1952	Jetje Straub	Doetinchem		V40	10 km
1953	Rens Straver	Achterveld		Msen	10 km
1954	Dorien Stroomberg	Culemborg	Statina	V50	10 km
1955	Linda Stroomer	Amersfoort	Triathlon	Vsen	10 km
1956	Lisette Strubbe	Amsterdam		V50	10 km
1957	Eva Struijk	Dordrecht		Vsen	10 km
1958	Vincent van Suylekom	Bergambacht		M40	10 km
1959	Maaik de Swart	Winsum Fr		Vsen	10 km
1960	Rob Swart	Blokker	Loopgroep Hoorn	M60	10 km
1961	Hester Sybrandi	's-Hertogenbosch		V50	10 km
1962	Jelly Tadema	Zuidhorn		Vsen	10 km
1963	Miranda Takkenberg	2e Exloermond		V40	10 km
1964	Jacobien Tamminga	Meppel		Vsen	10 km
1965	Marianne Taselaar	Sneek		V50	10 km
1966	Bep Teeuwen	Bergambacht		V60	10 km
1967	Marry Teeuwen	Ammerstol	Avantri	V60	10 km
1968	Sylvia Teeuwen	Bergambacht		Vsen	10 km
1969	Liny Tempelman	Nieuwleusen		V50	10 km
1970	Sveta Terentyeva	Bunne		Vsen	10 km
1971	Remi Termeer	Apeldoorn		M40	10 km
1972	Simone Terpstra	Stiens		Vsen	10 km
1973	Ruud Teunissen	's-Gravenhage		M60	10 km
1974	Esther The	Amstelveen		V40	10 km
1975	Onno Thooft	Sneek		M50	10 km
1976	Mieke Tilburgs	Makkum Fr		V50	10 km
1977	Erzsébet Timersma	Lollum		V40	10 km
1978	Annette Timmerman	Heino		V60	10 km
1979	Haiko Timmermans	Groningen		M50	10 km
1980	Gerda Tingen	Drachten		V40	10 km

1981	Bart Toering	Halfweg Nh		M60	10 km
1982	Louwrens Tolman	Lippenhuizen		Msen	10 km
1983	Jozef Tomesen	Doetinchem		M60	10 km
1984	Lois Tonen	Utrecht		Vsen	10 km
1985	Ira tonkes	Utrecht		V40	10 km
1986	Bram Toonen	Bilthoven		Msen	10 km
1987	Patrick Toonen	Bilthoven		M50	10 km
1988	Daniel Toth	Sint Maarten		M40	10 km
1989	Tekla Toussaint	West-Terschelling		Vsen	10 km
1990	Dick Tromp	Schipborg	Loopgroep De Drentsche Aa	M60	10 km
1991	Trijn Tromp	Uithuizermeeden		V50	10 km
1992	Martin Tukker	Utrecht		M40	10 km
1993	Bob van Tunen	Assendelft		M40	10 km
1994	Roderik Twint	Oldeberkoop		Msen	10 km
1995	Sjoerd Uffen	Amersfoort		M40	10 km
1996	Lisette Uiterwijk	Soest		V40	10 km
1997	Ronald Uittenbogaard	Boskoop		M40	10 km
1998	Gerard van Calmthout	Spijkenisse	Spark	M60	10 km
1999	Rudolf Valkema	Joure		M50	10 km
2000	Nicole Vallee	Leusden		V40	10 km
2001	Cora van der Donk	Grootevast	Loopgroep Nienoord	V50	10 km
2002	Anita Vasse	Nieuwleusen		V50	10 km
2003	Dick van Veen	Moordrecht		M60	10 km
2004	Gerrie van der Veen	Rotterdam		V60	10 km
2005	Jeannelle van de Veen	Nijkerk Gld		Vsen	10 km
2006	Marc van de Veen	Nijkerk Gld		M40	10 km
2007	Martinus van der Veen	Almere		M50	10 km
2008	Richard ter Veen	Emmen	Loopgroep Klazienaveen	M40	10 km
2009	Ton van Veen	Boskoop		M60	10 km
2010	Marielle Veerman	Bunschoten-Spakenburg		Vsen	10 km
2011	Pieter Joost Veerman	Bunschoten-Spakenburg		Msen	10 km
2012	Gisela Te Velde	Stadskanaal		V40	10 km
2013	Antien Veldhoen	Oosterhout Nb		V50	10 km
2014	Gaauwe Veldhoen	Midsland		M50	10 km
2015	Aimee van Veldhoven	Burgerbrug		V50	10 km
2016	Jochem Veldhuis	Sneek		Msen	10 km
2017	Sylvia Veltman	Franeke		Vsen	10 km
2018	Carole Vendrig	Zelhem	Loopgroep De Zandloper	V40	10 km
2019	Japke Veninga	Dokkum		Vsen	10 km
2020	Carolien Verbeek	Amersfoort		Vsen	10 km
2021	Marieke Verhaar	Aalsmeer		Vsen	10 km
2022	Tim Verheij	Edam		Msen	10 km
2023	Ank Verhoeff	Heerenveen		V60	10 km
2024	Hans Timmers Verhoeven	Warnsveld		M50	10 km
2025	Alexander Verhulst	Dieren	Gelre	M40	10 km
2026	Marian Verkade	Schiedam		V60	10 km
2027	Lizelotte Verkerk	Amstelveen		V50	10 km
2028	Silvia Verkleij	Deventer		V40	10 km
2029	Ester Verleg	Amsterdam		Vsen	10 km
2030	Cindy Vermij	Maarssen		Vsen	10 km
2031	Vincent Verweij	Zwanenburg		M40	10 km
2032	Maarten de Vet	Enkhuizen		M40	10 km
2033	Frans Veul	Utrecht		M60	10 km
2034	Fenneke Vierhuizen	Zwolle		V40	10 km
2035	René de la Vieter	Assen		M60	10 km
2036	Tim Vijverberg	Hilversum		Msen	10 km
2037	Hans van Vilsteren	Almelo		M50	10 km
2038	Marline Visscher	Alphen aan den Rijn		V60	10 km
2039	Rick visscher	Wagenborgen		Msen	10 km
2040	Gerrie Visschers	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	V50	10 km
2041	Hester Visschers	Hengelo Gld	Loopgroep De Zandloper	V40	10 km
2042	Chantal Visser	Havelte		Vsen	10 km
2043	Elsbeth Visser	Zwolle		V50	10 km
2044	Fenna Visser	Utrecht		Vsen	10 km
2045	Hanneke Visser	Joure		Vsen	10 km
2046	Ilse Visser	Sneek		Vsen	10 km
2047	Irma Visser	Waskemeer		Vsen	10 km
2048	Jeltje Visser	Grou		V50	10 km
2049	Maaïke Visser	Groningen	AV Heerenveen	Vsen	10 km
2050	Sikke Visser	West-Terschelling		M60	10 km
2051	Thomas Visser	Lippenhuizen		Msen	10 km
2052	Yvette Visser	Arnhem		V40	10 km
2053	Irma van Vlaanderen	Noordwijkerhout		V40	10 km
2054	Marcel Vleer	Opeinde	Impala	M40	10 km
2055	Sjoerd Vleugel	Leeuwarden		Msen	10 km
2056	Lianne van Vliet	Oostzaan		Vsen	10 km
2057	Lies van Vliet	Wijhe		Vsen	10 km
2058	Monica van Vliet	Moordrecht		V50	10 km
2059	Willy van Vliet	Rogat		V60	10 km
2060	Eric Vogel	Groningen		Msen	10 km
2061	Mathilde Vogel	Harlingen		Vsen	10 km

2062	Wim Vollenberg	Leiderdorp		M50	10 km
2063	Aimée Vos	Ansen		Vsen	10 km
2064	Katja Vos	IJsselstein Ut		V40	10 km
2065	Merel Vos	Heino		Vsen	10 km
2066	Patricia Vos	Gorredijk		V40	10 km
2067	Rieneke Vos	Duivendrecht		Vsen	10 km
2068	Wim Vos	Enschede		M60	10 km
2069	Liesbeth de Ruiter de Vri	Franeker		V50	10 km
2070	Janet Vrieling	Lelystad		V60	10 km
2071	Merlijn Vriend	Woerden		Msen	10 km
2072	Akkelyna de Vries	Marum		V40	10 km
2073	Anna de Vries	Koudum		Vsen	10 km
2074	Annemarieke de Vries	De Wilp Gn		V40	10 km
2075	Cees de Vries	Amersfoort	Triathlon	M60	10 km
2076	Denis de Vries	Monnickendam		M50	10 km
2077	Diana de Vries	Groningen		V40	10 km
2078	Doreen de Vries	Oosterbierum		Vsen	10 km
2079	Fardau de Vries	Boornbergum		Vsen	10 km
2080	Hilde de Vries	Dronryp		V40	10 km
2081	Irene de Vries	Amsterdam		Vsen	10 km
2082	Jacobus de Vries	Maassluis	Waterweg	M60	10 km
2083	Sander De Vries	Groningen	Loopgroep Bedum	Msen	10 km
2084	Wilma de Vries-Dijks	Jistrum	Impala	V50	10 km
2085	Anne Vroegindewej	Amsterdam		Vsen	10 km
2086	Rens Van Vugt	Anloo		Msen	10 km
2087	Frank Vullers	Rosmalen	OSS-VOLO	M50	10 km
2088	Mieke de Waal	Utrecht		V50	10 km
2089	Walter de Waal	Utrecht		M50	10 km
2090	John Wachtmeester	Groningen	Loopgroep Astrea	M50	10 km
2091	Karin Wagenaar	Brummen		V50	10 km
2092	Robert Wagner	Zwanenburg		M50	10 km
2093	Mariëlle de Wagt	Sneek		Vsen	10 km
2094	Andre van der Wal	Leiderdorp		M50	10 km
2095	Anita van der Wal	Harlingen	Friesland	V40	10 km
2096	Erwin Walgers	Soest	Pijnenburg	M50	10 km
2097	Nienke van Wanroij	Schiedam		V40	10 km
2098	Rogier van Wanroij	Schiedam		M40	10 km
2099	Manouk Wapstra	St.-Annaparochie		Vsen	10 km
2100	Ad Warmerdam	Almere		M60	10 km
2101	Lieneke Warmerdam	Voorhout	Leiden Road Runners Club	V60	10 km
2102	Richelle Waslander	Utrecht		Vsen	10 km
2103	Leonie Watermulder	Zuidlaren		V40	10 km
2104	Jeroen Weber	Voorhout	Distance Runners Voorhout	M40	10 km
2105	Dries Wedzinga	Drachten	Impala	M60	10 km
2106	Anneke Weelink	Deventer		V40	10 km
2107	Irene Weijers	Wijk bij Duurstede		V50	10 km
2108	Mascha Weijers	Nijmegen		V40	10 km
2109	Evelien Weitenberg	Groningen		Vsen	10 km
2110	Marijn Wellner	Nieuwegein		Msen	10 km
2111	Joop Welter	Leusden	Triathlon	M60	10 km
2112	Marije Welter	Amersfoort		Vsen	10 km
2113	Maurijn van der Werf	Sexbierum		Msen	10 km
2114	Janneke van der Werff	Nieuw-Vennep		V50	10 km
2115	Pauline Westenberg	Zwolle		V40	10 km
2116	Ester Westenbrink	Haren Gn		V40	10 km
2117	Seda Westerbeek	Leusden		V40	10 km
2118	Cees Westerhoff	Vlaardingen	avVN	M60	10 km
2119	Freya Westerman	Leeuwarden		V40	10 km
2120	Silvana Weurding	Groningen		Vsen	10 km
2121	Sven Wiegerink	Utrecht		Msen	10 km
2122	Vera Wieland	Enschede		V60	10 km
2123	Stefan Wiersma	Sneek		M40	10 km
2124	Taeke Wiersma	Leeuwarden		Msen	10 km
2125	Gjalt Wijma	Gorredijk		M40	10 km
2126	Jelle Wijma	Oosterwolde Fr		M60	10 km
2127	Jelle Wijma	Groningen		M50	10 km
2128	Boukje Wijmans	Joure		Vsen	10 km
2129	Frank de Wijn	Alphen aan den Rijn		M60	10 km
2130	Harmen Wijnalda	Landerum		Msen	10 km
2131	Anita van Wijnbergen	Utrecht		V50	10 km
2132	Bert wildeboer	Groningen		M50	10 km
2133	Robert Wilke	Zwolle		Msen	10 km
2134	Ria Wille	Gorredijk		V40	10 km
2135	Titia Wille	Leeuwarden		Vsen	10 km
2136	Elvy Willemse	's-Gravenhage	Sparta	V50	10 km
2137	Jonnie Wissing	Megchelen	Atletico '73	M60	10 km
2138	Inez Wissink	Dieren		V40	10 km
2139	Johan de Witte	Makkum Fr		M50	10 km
2140	Auke Witteveen	Koekange		M40	10 km
2141	Janet Witteveen	Koekange		M40	10 km
2142	Marjolyn Witteveen	Utrecht		Vsen	10 km

2143	Wieger Wittrock	Goor		Msen	10 km
2144	Friso Wobben	Groningen		Msen	10 km
2145	Jeroen Wolff	Culemborg		M50	10 km
2146	Anita Wolfis	Bedum	Loopgroep Bedum	V40	10 km
2147	Raymond Wolfs	Zwanenburg	AV Badhoevedorp	M40	10 km
2148	Ilonka Wolswinkel	Woudenberg	Altis	Vsen	10 km
2149	Aniek Wortel	Uithoorn		Vsen	10 km
2150	Annet Wortelboer	Nieuwe Pekela		V50	10 km
2151	Bram Wortelboer	Diever		Msen	10 km
2152	Teun Wortelboer	Diever		Msen	10 km
2153	Hieke van der Woude	Burdaard		V60	10 km
2154	Annelies van Woudenberg	Bunnik		V50	10 km
2155	Anja Woudstra	Oudehaske		V50	10 km
2156	Hiske Woudstra	Oudehaske		V60	10 km
2157	Femke Wuestman	Holten		Vsen	10 km
2158	Erwin Ytsma	Nes gem Dongeradeel		M40	10 km
2159	Nienke Zagema	Emmen		V40	10 km
2160	Willemien Zandberg	Drachten	Impala	V50	10 km
2161	Annemarie Zantman	Groningen		V50	10 km
2162	Menno van der Zee	Wildervank		M50	10 km
2163	Peter Zee	Assen		M50	10 km
2164	Riemke Van der Zee	Grou		Vsen	10 km
2165	Sineke van der Zee-Lentz	Wildervank		V60	10 km
2166	Gerda Zegeling	Zwolle		V40	10 km
2167	Elsbeth Zeijlemaker	Woerden		V40	10 km
2168	Lydia Zeijlemaker	Roelofarendsveen		V40	10 km
2169	Pieter Zeijlemaker	Zwolle		M40	10 km
2170	Anje Zeilstra	Uithuizen		V50	10 km
2171	Helena Zeinstra	Dronryp		V40	10 km
2172	Quirina van Zessen	Nijkerk Gld		Vsen	10 km
2173	Van der Ziel	Woltersum		Msen	10 km
2174	Corné Zielman	Gendt		Msen	10 km
2175	Dorien Zigterman	Groningen		Vsen	10 km
2176	Wieger Zigterman	Tolbert		M40	10 km
2177	Jan Zijderlaan	Polsbroek	Avantri	M50	10 km
2178	Lusanne Zijl	Bunschoten-Spakenburg		Vsen	10 km
2179	AC Zijlmans	Groningen		V50	10 km
2180	Annie Zijlstra	Wijnaldum		V50	10 km
2181	Douwe Sjirk Zijlstra	Groningen		Msen	10 km
2182	Ruthger Zijlstra	Leeuwarden		Msen	10 km
2183	Chris Zijlstra	Leeuwarden		Msen	10 km
2184	Marjolein Elsman - van Zo	Coevorden		V40	10 km
2185	Aant Zuidema	Grootegast		M60	10 km
2186	Diana van Zuijlen	Stolwijk		V50	10 km
2187	Annemarie van Zuthem	Hoogeveen		Vsen	10 km
2188	Menno Zuurman	Garrelsweer		M40	10 km
2189	Nicole Grondhuis	Oranjewoud	AV Heerenveen	V40	10 km
2190	Maaïke Zweep	Graft		V40	10 km
2191	Fardau Zwerver	Hilversum		Vsen	10 km
2192	Harry Zwanenburg	Sneek	Horror	M60	10 km
2193	Marlies Baldee-Hordijk	Rotterdam		Vsen	10 km
2194	Olga van van Marion	Leiden	Leiden Road Runners Club	V50	10 km
2195	Wieteke Boerman	Doetinchem		Vsen	10 km
2196	Theo De Haas	Emmen	De Sperwers	M50	10 km
2197	Ronald Leemeijer	Leeuwarden		Msen	10 km
2198	Roelien de Wolf	Amersfoort	Triathlon	Vsen	10 km
2199	Bert Wallet	Amersfoort	Triathlon	Msen	10 km
2200	Maarten Zwart	Ede Gld		Msen	10 km
2201	Joke Fokkema	Franeker		V50	10 km
2202	Maarten Baldee	Rotterdam		Msen	10 km
2203	Bas Postma	West-Terschelling		Msen	10 km
2204	Anette Westerink	IJsselmuiden		V40	10 km
2205	Johannes Westerink	IJsselmuiden		M40	10 km
2206	Cindy Negerman	Bolsward		V40	10 km
2207	Miranda Vink	Winsum Gn		V40	10 km
2208	Robert Barkhof	Assen		M40	10 km
2209	Norman D'hondt	Utrecht		M40	10 km
2210	Cindy Pellenkoft	Utrecht		V40	10 km
2211	Sjoerd Hingstman	Wageningen	Loopgroep De Zoomlopers	Msen	10 km
2212	Dave Kroon	Leiden	Distance Runners Voorhout	Msen	10 km
2213	Mark van Ginkel	West-Terschelling		Msen	10 km
2214	Ronald Westein	Bunnik	Loopgroep Bunnik	M50	10 km
2215	Ad van Zoest	Rijswijk Zh		M60	10 km
2216	Albert Sikkema	Heeswijk-Dinther		M40	10 km
2217	Jarne Sikkema	Heeswijk-Dinther		Msen	10 km
2218	Vic v.d. Broek d'Obrenan	Haarlem		V60	10 km
2219	Rosalie van Zuilen	Haarlem		Vsen	10 km
2220	Claudia Bottinga	Sneek		V50	10 km
2221	Ciska Zwaagstra	Sneek		Vsen	10 km
2222	Reinder Sinnema	Leeuwarden	Friesland	M60	10 km
2223	Antje Mulder	IJlst		V50	10 km

2224	Sabina Atzei	Amsterdam		V40	10 km
2225	Rick Klinkhamer	Amsterdam		Msen	10 km
2226	Rolf vd Horst	Dordrecht		M50	10 km
2227	Daan du Prie	Hillegom		Msen	10 km
2228	Mart Paulus	Haarlem		M50	10 km
2229	Pytrik Ferwerda	Amsterdam		M50	10 km
2230	Kees Glas	Enschede		M60	10 km
2231	Daan van Baar	Rotterdam		Msen	10 km
2232	Daan Gaal	Steenwijk		Msen	10 km
2233	Evelien van het Ende	Zwolle		V40	10 km
2234	Suzanne van der Velden	Rouveen		V40	10 km
2235	Marit Mijnheer	Meppel		Vsen	10 km
2236	Jan Martin Muntendam	West-Terschelling		M50	10 km
2237	Marleen Stiekema	Kropswolde		Vsen	10 km
2238	Rob van Heijster	Oegstgeest	Leiden Road Runners Club	M60	10 km
2239	Marieke Langezaal	Leiden	Distance Runners Voorhout	V50	10 km