

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|--------------------------|--------------------|-------------------|-----------|
| 1838 | Aafke Tilma | Boksum | | V35 |
| 1548 | Acke Lemstra | Groningen | | Vsen |
| 1749 | Adri Salome | Heinkenszand | | M60 |
| 1137 | Adrie Bouma | Eelderwolde | | V35 |
| 1305 | Akkie Greydanus | Ruinen | | V55 |
| 1468 | Alberdine Kin | Meppel | | V35 |
| 1128 | Albert Bosch | Hellendoorn | | M50 |
| 1588 | Albertine Mier | Hoorn Terschelling | | Vsen |
| 1810 | Aldert Sprey | Lelystad | | M50 |
| 1542 | Alette de Leeuw | Monnickendam | | V45 |
| 1077 | Alex Beltman | Wagenborgen | | M40 |
| 1085 | Alex Bergsma | Nijmegen | Nijmegen Atletiek | Msen |
| 1406 | Alexia IJntema | Rotterdam | | Vsen |
| 1642 | Alfons van den Oever | Groningen | | M40 |
| 1037 | Alie Akkerman | Katlijk | | V55 |
| 1576 | Alie van der Meer | Bolsward | | V45 |
| 1941 | Alie Wassenaar | Groningen | | V55 |
| 1392 | Alinda Houwink | Boksum | | V35 |
| 1100 | Alle de Boer | Kollumerzwaag | | M60 |
| 1146 | Alle Jacob Bremer | Wiuwert | | Msen |
| 1257 | Aly Eelsing | Nieuwe Pekela | | V45 |
| 1543 | Amerins de Leeuw | Katlijk | | Vsen |
| 1272 | Anais van Essen-Rubbingh | Amsterdam | | V35 |
| 1900 | Anco Visser | Woudsend | | M40 |
| 1536 | André Lahuis | Gasselte | | M40 |
| 1937 | André van der Wal | Leiderdorp | | M50 |
| 1483 | Andrea Kroes | Makkum Fr | | V35 |
| 1795 | Andries Smit | Hilversum | | M40 |
| 1268 | Anemoon Elzinga | Midsland | | V45 |
| 1094 | Angelique Bijlsma | Franeker | | V35 |
| 1984 | Aniek Wortel | Uithoorn | AKU | Vsen |
| 1282 | Anita Fokke | Zoetermeer | RRZ | V45 |
| 1026 | Anita van der Aa | Vriezenveen | | V55 |
| 1958 | Anita van Wijnbergen | Utrecht | | V45 |
| 1861 | Anita Vasse | Nieuwleusen | | V45 |
| 1425 | Anja de Jong | Koudum | | Vsen |
| 1334 | Anja Harlaar | Badhoevedorp | | Vsen |
| 1437 | Anja Jongsma | Katlijk | AV Heerenveen | V55 |
| 1022 | Anja Kranenborg | Overijse | | V35 |
| 1896 | Anja Verweij | Wijk bij Duurstede | | V45 |
| 1988 | Anja Woudstra | Oudehaske | | V45 |
| 1426 | Anje de Jong | Hemrik | | V45 |
| 1920 | Anje Vreeling | Purmerend | NEA Volharding | V45 |
| 1887 | Ank Verhoeff | Heerenveen | | V55 |
| 1252 | Anke Dumont | Borne | | Vsen |
| 1574 | Anke Marsman | Zwolle | | V35 |
| 1605 | Anke Muilenburg | Gorinchem | | V45 |
| 1743 | Anke Rumpf | Nieuwleusen | | V35 |
| 1290 | Ankie klein Gebbink | Enschede | | V55 |
| 1181 | Anna Calis | Lippenhuizen | | V35 |
| 1709 | Anna Reynders | Nijverdal | | V55 |
| 1101 | Annamarie de Boer | Woudsend | | V35 |
| 1265 | Anne Elfrink | Losser | | V35 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------------|------------------------|--------------------------|-----------|
| 1021 | Anne Koch | Bielefeld (D) | | V55 |
| 1502 | Anne Koopmans | Leeuwarden | | Vsen |
| 1529 | Anne Kropmans | Groningen | | Vsen |
| 1558 | Anne van Lohuizen | Wieringerwerf | | Vsen |
| 1997 | Anne van Zeeland | Amersfoort | | V35 |
| 1531 | Annegriet Kuiken | Doorn | | V35 |
| 1028 | Anneke Aaldertsz | Lelystad | | V45 |
| 1122 | Anneke Bonnema | Harlingen | | V55 |
| 1555 | Anneke Lips | Leusden | | V45 |
| 1617 | Anneke Nass | Amsterdam | AV '23 | V55 |
| 1951 | Anneke Wiersma | Hommerts | | Vsen |
| 1621 | Annelieke Le Net | Deventer | | V45 |
| 1922 | Annelies de Vries | Gorredijk | | V45 |
| 1273 | Annelies Ettema | Hoorn Nh | | V45 |
| 1602 | Annelies Mosselman | Uden | | V55 |
| 1713 | Annelies Rienksma | Nijemirdum | | V35 |
| 1357 | Anne-Lies van Heun | Nijverdal | | V45 |
| 1786 | Annemarel Sips | Amsterdam | | Vsen |
| 1834 | Annemarie Teske | Amsterdam | | V45 |
| 1809 | Annemarieke Spijker | Weesp | | V55 |
| 1115 | Annemiek Bolhuis | Bedum | | V55 |
| 1422 | Annet Jellema | De Westereen | Loopgroep Hugo Veenker | V35 |
| 1950 | Annet van der Wiel | Woudenberg | | V45 |
| 1985 | Annet Wortelboer | Nieuwe Pekela | | V45 |
| 1407 | Annette IJzer | Castricum | AV Castricum | V35 |
| 1840 | Annette Timmerman-Koch | Heino | | V65 |
| 1155 | Anne-Wil Broersma | Amsterdam | | Vsen |
| 1293 | Anne-Wil Geneugelijk | Zwijndrecht | | Vsen |
| 2006 | Annie Zijlstra | Wijnaldum | | V45 |
| 1069 | Annika Bangma | Arum | | V45 |
| 1352 | Annika Hendry | Dokkum | | Vsen |
| 1459 | Annoeska Kennis | Roelofarendsveen | | V45 |
| 1311 | Anouk de Groot | Franeker | | V45 |
| 1881 | Antien Veldhoen | Oosterhout Nb | | V55 |
| 1200 | Antoinette muller-van Den | Paterswolde | | V65 |
| 1355 | Ariette van Hespén | Leiden | Leiden Road Runners Club | V55 |
| 1110 | Arjan Boerema | Wagenborgen | | Msen |
| 1427 | Arjan de Jong | Oosterhout Nb | | M50 |
| 1519 | Arjan Kramer | Hensbroek | | M40 |
| 1805 | Arjan Sonneveld | Zuidbroek | | Msen |
| 1973 | Arjan Witte | Koekange | | M40 |
| 1635 | Arne Nomen | Hardinxveld-Giessendam | | Msen |
| 1544 | Arthur de Leeuw | Monnickendam | | M50 |
| 1211 | Astrid Dijkman | Franeker | | V35 |
| 1375 | Astrid Hoevenaars | Culemborg | | V55 |
| 1501 | Astrid Koopman | Hall | | V35 |
| 1833 | Ate Terpstra | Sneek | Loopgroep Sneek | M40 |
| 1280 | Auke Flapper | Berltsum | | M60 |
| 1301 | Barbara Ginter | Leiden | | V45 |
| 1901 | Barbara Visser | Amstelveen | | V55 |
| 1415 | Bart Jannink | Voorhout | | M50 |
| 1486 | Bart Koet | Heerenveen | | M50 |
| 1843 | Bart Toering | Halfweg Nh | | M60 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|-----------------------------|---------------------|--------------------------|-----------|
| 1056 | Bart-Jan Baaijens | Broek op Langedijk | | Msen |
| 1828 | Bep Teeuwen | Bergambacht | | V65 |
| 1150 | Berber van den Brink | Lies | | Vsen |
| 1102 | Berma Boer | Noordscheschut | | V45 |
| 1153 | Berna Brinkman | Harlingen | | V55 |
| 1717 | Bernard Roben | Lekkuum | | M60 |
| 1872 | Bert Haarsma | | | M50 |
| 1388 | Bert Hoornenborg | Leimuiden | | M60 |
| 1316 | Betty de Groot-Krol | Witmarsum | Loopgroep Witmarsum | V55 |
| 1080 | Bianca Berendsen | Zevenaar | | V35 |
| 1681 | Bianca Pomp | Zwartemeer | | V35 |
| 1074 | Bianca van de Beek | Soest | | V45 |
| 1103 | Boudina de Boer | Grou | AV Heerenveen | V45 |
| 1528 | Bouke Krist | Heerenveen | | M50 |
| 1117 | Boukje Boltjes | Surhuisterveen | | Vsen |
| 1702 | Bouwien van Rein-Waker | Kropswolde | | V55 |
| 1147 | Bram Brenkman | Gouda | AV Gouda | M60 |
| 1986 | Bram Wortelboer | Diever | | Msen |
| 1084 | Brechtsje Bergema | Feinsum | | V45 |
| 2004 | Bregje van Zundert | Utrecht | | V35 |
| 1304 | Brenda de Graaf | Zwolle | PEC 1910 | V45 |
| 1665 | Brenda Peereboom | Katwijk Zh | | V35 |
| 1667 | Brenda van Petersen | Hellendoorn | | V45 |
| 1882 | Brenda Venema | Opeinde | | V45 |
| 1164 | Brigitte de Bruin | De Meern | | V45 |
| 1405 | Brigitte Huttinga-Albers | Zoetermeer | RRZ | V55 |
| 1212 | Calle Dijkstra | Appelscha | | V35 |
| 1594 | Cariena Miske | 's-Gravenhage | | V45 |
| 1627 | Carla den Nieuwenhoop | Veenendaal | | V45 |
| 1473 | Carla Klein | Wijk bij Duurstede | | V45 |
| 1213 | Carlijn Dijkstra | Leusden | | Vsen |
| 1251 | Carlo Duinkerken | Zwolle | PEC 1910 | M60 |
| 1113 | Carole van den Bogerd | Wijk bij Duurstede | | V35 |
| 1518 | Carolien Kral-Mepschen | Erm | | V35 |
| 1883 | Carolien Verbeek | Amersfoort | | V35 |
| 1593 | Catarina Miranda | Heveadorp | | Vsen |
| 1902 | Catrinus Visser | Grou | | M50 |
| 1428 | Cees de Jong | Drachten | | M50 |
| 1923 | Cees de Vries | Amersfoort | Triathlon | M60 |
| 1948 | Cees Westerhoff | Vlaardingen | avVN | M60 |
| 1503 | Chantal Koopmans | Zutphen | | V35 |
| 1634 | Chantal Nobbe | Purmerend | | V35 |
| 1075 | Chantal van Beek | Amsterdam | | Vsen |
| 1429 | Chris de Jong | Enkhuizen | | M40 |
| 1424 | Chris Farret Jentink | Annen | | Vsen |
| 1589 | Chris Mijer | Oostvoorne | Voorne Atletiek | M60 |
| 1253 | Christiaan Ebbens | Dronten | | M40 |
| 1053 | Christian Aten-'s-Gravemade | 's-Hertogenbosch | Loopschool Wim Akkermans | V45 |
| 1947 | Christine van der Werf | Groningen | | Vsen |
| 1817 | Cindy Nauta | Hilversum | | V35 |
| 1895 | Cindy Vermij | Maarssen | | V35 |
| 1144 | Claske Braun | Alphen aan den Rijn | | V65 |
| 1163 | Claudia Bruijs | Zwolle | PEC 1910 | V45 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------------|--------------------|---------------------------|-----------|
| 1279 | Coby Fischer | Hemrik | | V45 |
| 1247 | Cock Droog | Emmeloord | | M60 |
| 1583 | Conny Meijdam | Vianen Ut | | V45 |
| 1860 | Cora van der Donk | Grootegast | Loopgroep Nienoord | V45 |
| 1632 | Corina Nijhuis | Groningen | | V35 |
| 1393 | Corné Huiberts | Drachten | | M40 |
| 1774 | Cornee van Loon | West-Terschelling | | M40 |
| 1769 | Corrie Schouten | Hellevoetsluis | Voorne Atletiek | V55 |
| 1204 | Crista Diever | Echtenerbrug | | V45 |
| 1461 | Daan Kerklaan | Oosterhout Nb | | M40 |
| 1395 | Dagmar Huijgen | Purmerend | | V35 |
| 1708 | Daniël Reuter | Rogat | | Msen |
| 1845 | Danielle de Tombe | Leiderdorp | | V45 |
| 1286 | Daniëlle Hamers | Laren Nh | | V45 |
| 1673 | Danique van der Ploeg | Farmsum | | Vsen |
| 1968 | Daphne de Winter | Wassenaar | | Vsen |
| 1762 | Daphne Schinkel | Utrecht | | V35 |
| 1319 | Dé van Haaften | Harderwijk | | V55 |
| 1924 | De Vries | Culemborg | | M40 |
| 1925 | Denis de Vries | Monnickendam | | M50 |
| 1771 | Denise Schreurs | Amersfoort | | Vsen |
| 1455 | Dennis Kats | Pesse | | Msen |
| 1862 | Dennis van Veen | Wassenaar | | M40 |
| 1235 | Derk Doornbos | Siddeburen | | M60 |
| 1173 | Desiré Buren | Hoorn Terschelling | | Vsen |
| 1362 | Desire Hindriks | Leeuwarden | | V45 |
| 1129 | Desiree Bosch | De Bilt | Phoenix | V55 |
| 1259 | Diana Eendragt | Almere | | V45 |
| 1445 | Diana Jorritsma | Franeker | | V45 |
| 1049 | Diana van Ark | Monnickendam | | V45 |
| 2012 | Diana van Zuijlen | Stolwijk | | V45 |
| 1915 | Diana Vos | Lelystad | | V45 |
| 1465 | Diane Keuken | Duiven | | V45 |
| 1447 | Dick Kalsbeek | Raalte | | M60 |
| 1851 | Dick Tromp | Schipborg | Loopgroep De Drentsche Aa | M60 |
| 1104 | Dieke de Boer | Amsterdam | | Vsen |
| 1586 | Dienke Miedema | Zuidhorn | | Vsen |
| 1971 | Dirk Jan Wismeier | Vleuten | | M50 |
| 1754 | Djurre Joh van der Schaaf | Oentsjerk | SV Friesland | M60 |
| 1105 | Doreen Arnold-De Boer | Winsum Gn | | V35 |
| 1822 | Dorien Stroomberg | Culemborg | Statina | V45 |
| 1577 | Dorien van der Meer | Garrelsweer | | V45 |
| 1942 | Dries Wedzinga | Drachten | Impala | M60 |
| 1209 | Edo Dijkman | 's-Hertogenbosch | | M40 |
| 1029 | Edwin Abbink | Enkhuizen | | M40 |
| 1165 | Edwin Bruinsma | Leeuwarden | SV Friesland | M40 |
| 1106 | Edwin de Boer | Oudeschoot | | M40 |
| 1796 | Edwin Smit | Grolloo | | M40 |
| 1249 | Eef van Drujten | Arnhem | | V45 |
| 1093 | Egbert van der Bijl | Heerenveen | | M40 |
| 1043 | Eline Albers | Almelo | | Vsen |
| 1195 | Elisabeth Dam | Kampen | | V45 |
| 1020 | Elke Kiecka | Bielefeld (D) | | V45 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|--------------------------|---------------------|---------------------------|-----------|
| 1456 | Ella van Kempen | Bussum | Zuidwal | V55 |
| 1903 | Elleke Visser | Zoetermeer | RRZ | V45 |
| 1430 | Ellen de Jong | Boerakker | | V35 |
| 1394 | Ellen Huigen | Weesp | | V55 |
| 1416 | Ellen Jansen | Wijk bij Duurstede | | V45 |
| 1458 | Ellen Kenemans | Almere | | V45 |
| 1782 | Ellen Sennema | Zuidhorn | | V45 |
| 1935 | Ellen Wagenaar | Zuidlaren | Loopgroep De Drentsche Aa | V45 |
| 1330 | Elly Hager | Leeuwarden | | V55 |
| 2000 | Elly Zwart | Burgum | SV Friesland | V45 |
| 1849 | Elmer Torensma | Kimswerd | | M40 |
| 1652 | Els van Oostrom | IJsselstein Ut | | V45 |
| 1904 | Elsbeth Visser | Zwolle | | V55 |
| 1091 | Emily van der Bij | Dokkum | | Vsen |
| 1151 | Emmy Brink | IJsselmuiden | | V45 |
| 1289 | Eric Fris | Zaandam | Zaanland | M50 |
| 1348 | Eric Helmantel | Eelde | avVN | M50 |
| 1312 | Erik de Groot | Leeuwarden | | Msen |
| 1207 | Erika van Dijken | Groningen | | V45 |
| 1297 | Erno Gianotten | Castricum | | M40 |
| 1939 | Erwin Walgers | Soest | Pijnenburg | M40 |
| 1991 | Erwin Ytsma | Nes gem Dongeradeel | | M40 |
| 1839 | Erzsébet Timersma | Lollum | | V35 |
| 1138 | Ester Bouma | Frieschepalen | | V45 |
| 1891 | Ester Verleg | Amsterdam | | Vsen |
| 1158 | Esther Bronsema | De Westereen | | V35 |
| 1327 | Esther Burgman | Zwolle | | V35 |
| 1210 | Esther Dijkma | Annen | | V35 |
| 1365 | Esther Hoekstra | Sneek | Horror | V45 |
| 1587 | Esther Miedema | Boksum | | V35 |
| 1633 | Esther Nijp | Delfzijl | | V45 |
| 1748 | Esther Saathof | Groningen | | V35 |
| 1992 | Esther Zaagmans | Makkinga | | V45 |
| 1190 | Eva van Couwelaar | Lochem | | V35 |
| 1032 | Evelien Adema | Boksum | | V35 |
| 1462 | Evelien Kerklaan-Wubbena | Oosterhout Nb | | V45 |
| 1552 | Evelien Lindeboom | Utrecht | | Vsen |
| 1175 | Evert van den Burg | Den Helder | Noordkop | Msen |
| 1024 | Fardouw Oenema | Nieuw-Roden | | V35 |
| 1303 | Fardouw Oenema | Nieuw-Roden | | V35 |
| 1090 | Fatima Bessame | Vlaardingen | | V35 |
| 1826 | Feike Talen | Sneek | | Msen |
| 1086 | Feike-jan Bergstra | Sneek | | M40 |
| 1438 | Ferdinand Jongma | Heerenveen | | M40 |
| 1490 | Fieke Kolk | Deventer | | V35 |
| 1379 | Fleur Holsink | Ootmarsum | | Vsen |
| 1852 | Floriaan Troost | Zutphen | | Msen |
| 1624 | Folkert Niemantsverdriet | Wieringerwerf | | M60 |
| 1036 | Foppe van der Velde | Witmarsum | | M50 |
| 1734 | Francien Rotteveel | Houten | Hellas | V55 |
| 1957 | Frank de Wijn | Alphen aan den Rijn | | M60 |
| 1565 | Frank van Zomeren | Leeuwarden | | M40 |
| 1644 | Frans Roelof Ketting Oli | Rotsterhaule | AV Heerenveen | M40 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------------|-------------------|---------------------------|-----------|
| 1398 | Freddy Hulsebos | Badhoevedorp | | M40 |
| 1083 | Frederik ten Berg | Winterswijk Woold | | Msen |
| 1637 | Freya Noppert | Leeuwarden | | V35 |
| 1238 | Frieda van Dorp-Verdonk | Zoetermeer | RRZ | V55 |
| 1341 | Frits Heeringa | Orvelte | | M60 |
| 1776 | Frits Schutte | Beilen | | M50 |
| 1366 | Frouckje Hoekstra | Groningen | | V35 |
| 1099 | Gea Boekhout | Brummen | | V55 |
| 1474 | Gea Klein | Wildervank | Loopgroep De Drentsche Aa | V45 |
| 1684 | Gea Poppen | Groningen | Loopsport Groningen | V45 |
| 1517 | Géanne Krabben | Groningen | | V35 |
| 1047 | Geartsje Algra | Lollum | | V35 |
| 1132 | Geert Jan Bosma | Leeuwarden | SV Friesland | M50 |
| 1672 | Geeske Planten | Groningen | | V55 |
| 1050 | Geo Arnold | Wateringen | | M40 |
| 1412 | GERALD Jager | Scharnegoutum | | M40 |
| 1214 | Gerard Dijkstra | Heerenveen | | M40 |
| 1793 | Gerard Smid | Eelde | | M50 |
| 1052 | Gerard van Asperen | Leiderdorp | | M50 |
| 1698 | Gerard van de Reep | Hillegom | | M60 |
| 1863 | Gerard van Veen | Purmerend | NEA Volharding | M60 |
| 1829 | Gerarda Teinsma | Stiens | | V45 |
| 1358 | Gerben van Heun | Nijverdal | | M50 |
| 1431 | Gerbrina de Jong | Wiuwert | | V35 |
| 1278 | Gerda Ferbeek | Woudsend | | V35 |
| 1842 | Gerda Tingen | Haulerwijk | | V45 |
| 1524 | Gerjanneke Kreule-Schoonh | Zwolle | | V55 |
| 1082 | Gerlinde Berentschot | Nijverdal | | V45 |
| 1380 | Germ Holtrop | Oranjewoud | | M50 |
| 1750 | Gerrie Salome | Heinkenszand | | V55 |
| 1864 | Gerrie van der Veen | Rotterdam | | V55 |
| 1439 | Gerrit Jonker | Lippenhuizen | | M40 |
| 1905 | Gerry Visser | Borne | LAAC Twente | V55 |
| 1302 | Gert Godlieb | Lochem | | M50 |
| 1271 | Gert van Gent | Ter Aar | | M60 |
| 1954 | Gjalt Wijma | Gorredijk | | M40 |
| 1174 | Goedele Buren | Kinum | | Vsen |
| 1033 | Gonnie Adema | Harlingen | | V35 |
| 1058 | Gonnie Baas | Rijswijk Zh | | V45 |
| 1735 | Gonnie Roumen | 's-Graveland | Dolichos | V55 |
| 1858 | Greta de Valk | Wijnaldum | | V45 |
| 1654 | Grietje Ouderkerken | Bolsward | | V35 |
| 1236 | Gunnar Doornbos | Harkstede | | M40 |
| 1841 | Haiko Timmermans | Groningen | | M50 |
| 1040 | Hanneke Akse | Zwolle | | V55 |
| 1231 | Hannie van Donselaar | Culemborg | Statina | V55 |
| 1239 | Hannie van Dort | Rotterdam | | V65 |
| 1540 | Hanny Laskewitz | Drachten | Impala | V55 |
| 1062 | Hans Bakker | Noordwijk Zh | | M60 |
| 1061 | Hans Bakker | Heerenveen | | M60 |
| 1413 | Hans de Jager | Oosterwolde Fr | | M40 |
| 1337 | Hans den Hartog | Harmelen | | M60 |
| 1258 | Hans Eeltink | Glimmen | | M60 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|-----------------------|--------------------|--------------------------|-----------|
| 1784 | Hans Sibeijn | Westzaan | | M50 |
| 1546 | Hans van Leeuwen | De Meern | | M50 |
| 1215 | Harm Dijkstra | Stroobos | | M50 |
| 1382 | Harmon Holtrust | Zuidhorn | | V35 |
| 2010 | Harry Zwanenburg | Sneek | Horror | M60 |
| 1275 | Hedwig Falkena | Hommerts | | V35 |
| 1453 | Heleen Kat | Leek | Loopgroep Nienoord | V35 |
| 1500 | Helen Kool | Koekange | | V55 |
| 1287 | Helene Frasa | Vianen Ut | | V45 |
| 1661 | Helma Pascaud | Noordwijkerhout | Leiden Road Runners Club | V55 |
| 1692 | Helma Pruiksma | St.-Jacobiparochie | | V35 |
| 1737 | Henk Ruigrok | Zwolle | | M50 |
| 1454 | Henk ten Kate | Groningen | | M60 |
| 1794 | Hennie Smid-Hooijer | Hindeloopen | | V45 |
| 1572 | Henri Maillé | Druten | | M40 |
| 1931 | Henriette Vrij | Almelo | | V45 |
| 1171 | Henrike Bulthuis | IJsselmuiden | | V45 |
| 1015 | Herbert Bachhuber | Essen | | M60 |
| 1390 | Herma Hoskens | Hellendoorn | Aletics Nijverdal | V45 |
| 1690 | Herman Pronk | Hellendoorn | | M50 |
| 1408 | Herman van Ingen | Rhenen | Hardlopen.nl | M50 |
| 1551 | Herman van Liere | Leiderdorp | | M50 |
| 1313 | Hessel de Groot | Hemrik | | M40 |
| 1738 | Hessel Ruijgh | Waalre | | M40 |
| 1982 | Hester Wolters | IJlst | | V35 |
| 1156 | Hielke Broersma | Franeker | | M60 |
| 1564 | Hilda Lubben | Noordwijk Zh | | Vsen |
| 1590 | Hilde Milius-Schäffer | Spankeren | | V55 |
| 1757 | Hilde van der Schaar | Stiens | | Vsen |
| 1487 | Hindrik Kok | Westerlee Gn | | M60 |
| 1343 | Hinke Heida | Lippenhuizen | | V35 |
| 1989 | Hiske Woudstra | Oudehaske | | V55 |
| 1353 | Huub van den Hengel | Leusden | | M40 |
| 1197 | Ieke Dekker | Sneek | | V55 |
| 1729 | Iepie Roorda | Zwolle | PEC 1910 | V55 |
| 1277 | Ietsje Fennik | Echtenerbrug | | V35 |
| 1520 | Ilona Kramer | Delfzijl | | Vsen |
| 1969 | Ilse de Winter | Sint Nicolaasga | | V45 |
| 1694 | Ilse Raats | Bergen op Zoom | | V45 |
| 1739 | Ilse Ruijgrok | Edam | | V35 |
| 1906 | Ilse Visser | Sneek | | Vsen |
| 1640 | Imca Nordsiek | Enschede | | V45 |
| 1131 | Ina Boskma | Boksum | | V35 |
| 1649 | Ina Oosterhuis | Zwolle | PEC 1910 | V55 |
| 1837 | Ina Tijmans | Zutphen | | V45 |
| 1967 | Ine de Win | Nijmegen | | Vsen |
| 1515 | Ineke Kraan | Heelweg | | V45 |
| 1714 | Ineke van Rij | 's-Hertogenbosch | | Vsen |
| 1318 | Inez Guit | Haarlem | | V35 |
| 1695 | Inez Raats | Roosendaal | | V45 |
| 1057 | Inez van Baarsen | Zutphen | | V55 |
| 1034 | Inge Adema | Oentsjerk | | V45 |
| 1119 | Inge Bommezijn | Amersfoort | Running2000 | V45 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------|
| 1527 | Inge Krijnen-Zegel | Den Hoorn Texel | | V45 |
| 1683 | Inge Poortvliet | Donkerbroek | | V55 |
| 1025 | Inge Thomas | Essen | | V55 |
| 1145 | Ingrid Breimer | Kimsward | | V45 |
| 1196 | Ingrid Dam | Ens | | V35 |
| 1198 | Ingrid Dekker | Zwaag | | V35 |
| 1367 | Ingrid Hoekstra | Harlingen | | V35 |
| 1538 | Ingrid Lapar | Dokkum | Loopgroep Hugo Veenker | V35 |
| 1724 | Ingrid Roodink | Wenum Wiesel | Veluwe | V45 |
| 1848 | Ira Tonkes | Utrecht | | V35 |
| 1216 | Irene Dijkstra | Holwierde | | Vsen |
| 1255 | Irene Eegdeman | Amsterdam | | Vsen |
| 1467 | Irene Kievits | Driehuis Nh | | V45 |
| 1232 | Irene van Doorn | Utrecht | | V45 |
| 1603 | Iris Mosselman | 's-Hertogenbosch | | Vsen |
| 1206 | Iris van Dijk | Genemuiden | | Vsen |
| 1907 | Irma Visser | Waskemeer | | Vsen |
| 1773 | Itte Schukken | Sneek | | V45 |
| 1284 | Jaap Fokker | Vleuten | | M60 |
| 1813 | Jaap Stapert | Rhenen | | Msen |
| 1830 | Jaap Temming | Joure | | Msen |
| 1715 | Jacob-Jan van Rijn | Zwolle | | Msen |
| 1349 | Jacomijn Hemmen | Amersfoort | | V45 |
| 1177 | Jacqueline Burger-Bruin | Monnickendam | | V55 |
| 1227 | Jacqueline Doeser | Wijk bij Duurstede | | V55 |
| 1780 | Jacques Sengers | Purmerend | | M60 |
| 1403 | Jako Hut | Siddeburen | | Msen |
| 1404 | Jakob Hut | Siddeburen | | M50 |
| 1166 | Jan Bruintjes | Rijnsburg | Distance Runners Voorhout | M60 |
| 1270 | Jan Eppenga | Molkwerum | | M50 |
| 1383 | Jan Geert Wind | Siddeburen | | Msen |
| 1508 | Jan Koreman | Groningen | Groningen Atletiek | M50 |
| 1656 | Jan Palma | Oentsjerk | | M50 |
| 1338 | Jan pieter Hartog | Bunschoten-Spakenburg | | Msen |
| 1789 | Jan Sixma | Hoofddorp | | Msen |
| 1914 | Jan van der Voort | Houten | | M50 |
| 1556 | Jan van Loenen | Hilversum | | M60 |
| 1663 | Jan Willem Peenstra | Wergea | | Msen |
| 1217 | Janet Dijkstra | Sneek | Loopgroep Sneek | V45 |
| 1921 | Janet Vrieling | Lelystad | | V55 |
| 1777 | Janice Schuurman | Amsterdam | | Vsen |
| 1360 | Janneke Hielkema | Groningen | | V45 |
| 1609 | Jannet Muller | West-Terschelling | | V45 |
| 1612 | Jannet Müller | West-Terschelling | | V45 |
| 1027 | Jantinus Aalders | Stadskanaal | Runners Stadskanaal | M60 |
| 1118 | Jan-Willem van Bommel | Winschoten | | Msen |
| 1376 | Jappie Hofstra | Ureterp | | M40 |
| 1378 | Jaqueline den Hollander | Amsterdam | | V45 |
| 1493 | Jarin van der Kooi | Burgum | Impala | Msen |
| 1063 | Jarno Bakker | Purmerend | | Msen |
| 1865 | Jarno van der Veen | Assen | | Msen |
| 1154 | Jasper Broek | Ede Gld | | Msen |
| 1168 | Jasper Buddeke | IJsselstein Ut | | Msen |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------------|-------------------------|------------------|-----------|
| 1267 | Jeanet Elting | Groningen | | V45 |
| 1331 | Jeanine Hamstra | Nagele | | V45 |
| 1389 | Jeannette Hop | Leeuwarden | | V55 |
| 1797 | Jeannette Smit | Den Helder | | V45 |
| 1433 | Jelle de Jong | Oosterhout Nb | | Msen |
| 1955 | Jelle Wijma | Groningen | | M50 |
| 1956 | Jelle Wijma | Oosterwolde Fr | LSV Invictus | M60 |
| 1183 | Jelly Canrinus | Diepenveen | Daventria | V55 |
| 1504 | Jelly Koopmans | Leeuwarden | Lionitas | V65 |
| 1497 | Jeltje Kooistra | Wergea | | Vsen |
| 1909 | Jeltje Visser-Bergsma | Grou | | V45 |
| 1825 | Jenita Suselbeek | Meppel | | Vsen |
| 1233 | Jennifer van Doorn | Soest | Pijnenburg | V45 |
| 1323 | Jeroen de Haan | Oudega Gaast Sleat | | Msen |
| 1396 | Jeroen Huitema | Maastricht | | M40 |
| 1496 | Jeroen Kooijman | Zeist | | M40 |
| 1622 | Jeroen Pieter Neuteboom | Utrecht | | Msen |
| 1201 | Jeske van Diemen | Houten | | Vsen |
| 1264 | Jessica Ekkel | Nieuwleusen | | V45 |
| 1965 | Jessica Wilms | Zaandam | | V45 |
| 1481 | Jessie Knol | Hemrik | | V45 |
| 1178 | Jet Burgert | 's-Gravenhage | | V35 |
| 1256 | Jet van Eeghen | Weesp | | V45 |
| 1798 | Jildou Smit | Hilversum | | Vsen |
| 1434 | Jilles de Jong | Haarlem | | M40 |
| 1959 | Jitske Wijngaards | Zaandam | | V35 |
| 1790 | Jochem Slijkhuis | Groningen | | Msen |
| 1680 | Joep van Poll | Weesp | | M60 |
| 1121 | Johan Bonne | Wieringerwerf | | M60 |
| 1974 | Johan de Witte | Makkum Fr | | M40 |
| 1218 | Johan Dijkstra | Koudum | | Msen |
| 1344 | Johan Heida | Lippenhuizen | | M40 |
| 1599 | Johan Moesman | Zwolle | | M60 |
| 1799 | Johan Smit | Heerenveen | | M40 |
| 1042 | Johanna Albada | Sneek | | V35 |
| 1107 | Johanna de Boer | Triemen | | Vsen |
| 1266 | Johanna Elsma | Franeker | | Vsen |
| 1539 | John Lardee | Amsterdam | | M50 |
| 1934 | John Wachtmeester | Groningen | Loopgroep Astrea | M50 |
| 1283 | Joke Fokkema | Franeker | | V45 |
| 1606 | Joke Muizelaar | IJlst | | V35 |
| 1779 | Joke Sels | Harderwijk | Athlos | V45 |
| 1112 | Jolanda Boersma-Tiekstra | Heerenveen | AV Heerenveen | V45 |
| 1926 | Jolanda de Vries | Ouderkerk aan de Amstel | | V45 |
| 1442 | Jolanda Joosten | 's-Heerenberg | | V45 |
| 1310 | Jolanda van Groningen-Lev | Den Hoorn Texel | | V55 |
| 1685 | Jomar Post | Arnhem | | M40 |
| 1229 | Joop Dokman | Culemborg | | M40 |
| 1440 | Joop Jonker | Ter Aar | | M60 |
| 1521 | Joost Kramer | Leiderdorp | | M50 |
| 1488 | Jorine Kok | Westerlee Gn | | Vsen |
| 1752 | Jorrit Salverda | Enschede | | M40 |
| 1159 | Jos Brouwers | Breda | Sprint | M50 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------------|------------------------|---------------------------|-----------|
| 1626 | Jos van den Nieuwendijk | Boskoop | | M60 |
| 1897 | Jos Verweij | Groesbeek | Nijmegen Atletiek | M50 |
| 1534 | José Kramer | Weesp | | V45 |
| 1879 | José van de Vegte | Zwolle | | V35 |
| 1601 | Jose van Montfoort | Rotterdam | | V45 |
| 1142 | Joyce Bouwens | Alphen aan den Rijn | | Vsen |
| 1846 | Jozef Tomesen | Doetinchem | | M60 |
| 1880 | JP van der Velde | Harderwijk | | M50 |
| 1219 | Judith Dijkstra | IJlst | | V35 |
| 1308 | Judith Grob | Utrecht | | Vsen |
| 1595 | Judith Miske | Rotterdam | | V35 |
| 1660 | Judith Peterink | Beverwijk | AV Castricum | V35 |
| 1578 | Judith van der Meer | Dronryp | Lionitas | V45 |
| 1711 | Jurg de Ridder | Zutphen | | M40 |
| 1835 | Jurgen Tesselaar | Doetinchem | Argo | Msen |
| 1160 | Jurrien de Bruijn | Amsterdam | | Msen |
| 1046 | Karim Alders | Zoeterwoude | | Msen |
| 1071 | Karin Basseluer | Almere | | V45 |
| 1292 | Karin Geerts | Amsterdam | | Vsen |
| 1537 | Karin Lakerveld | Leeuwarden | | V55 |
| 1631 | Karin Nijlant | Nieuwleusen | | V45 |
| 1185 | Karin van Cappellen | Zaandam | | V45 |
| 1176 | Karin van den Burg | Den Helder | Noordkop | V35 |
| 1936 | Karin Wagenaar | Brummen | | V45 |
| 1944 | Karin Weijters | Harderwijk | | V55 |
| 1804 | Karin Zijlstra | Harlingen | | V35 |
| 1760 | Katinka Gerritsma Scheltu | IJlst | | V35 |
| 1610 | Katinka Muller | Leeuwarden | | V35 |
| 1678 | Katje van der Pol | Leiderdorp | | V45 |
| 1314 | Kees de Groot | Harderwijk | Athlos | M50 |
| 1505 | Kees Koopmans | Lollum | | M40 |
| 1514 | Kees Kraamer | Alphen aan den Rijn | | M50 |
| 2014 | Kees van der Zwan | IJmuiden | Suomi | M50 |
| 1613 | Kelvin Müller | West-Terschelling | | Msen |
| 1893 | Kevin Vermeulen | Houten | | Msen |
| 1731 | Kim Roossien | Groningen | | V35 |
| 1161 | Kirsten de Bruijn | West-Terschelling | | V35 |
| 1123 | Kitty Boon | Zuidlaren | Loopgroep De Drentsche Aa | V55 |
| 1679 | Kitty van de Pol | Nagele | | V35 |
| 1139 | Klaas Bouma | Harlingen | | M40 |
| 1494 | Klaas Jan van der Kooi | Burgum | | M40 |
| 1618 | Ko Nederhoed | Heerenveen | | M60 |
| 1044 | Koen Alberts | Wergea | | Msen |
| 2008 | Lambert Zijl | Bunschoten-Spakenburg | | Msen |
| 1636 | Lars Noorman | Zuidlaren | | Msen |
| 1237 | Lasse Doornbos | Wagenborgen | | Msen |
| 1157 | Laura Broersma | Rotterdam | | Vsen |
| 1604 | Laurens Mosselman | Amsterdam | | Msen |
| 1114 | Leidie Bol | Apeldoorn | AV '34 | V45 |
| 1653 | Lemke Osinga | Oudega Sudwest-Fryslan | | Vsen |
| 1766 | Lena Van der Schoot | Hemrik | | V45 |
| 1916 | Lennert Vos | Heino | | M40 |
| 1917 | Lennert Vos | Heino | | M40 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------------|-----------------------|-------------------|-----------|
| 1808 | Leo Spee | Zwolle | | M50 |
| 1019 | Leonhard Doetsch | Essen | | M60 |
| 1480 | Leonore Kneepkens | Utrecht | Phoenix | V55 |
| 1523 | Lianne Kreule | Zwolle | | V35 |
| 1908 | Lianne Visser | Hemrik | | V35 |
| 1871 | Lianne Worrell | Haarlem | | Vsen |
| 1446 | Lidy Kalkhuis | De Meern | | V45 |
| 1824 | Lidy Sureveen | Groningen | | V45 |
| 1820 | Lieane Strating | Assen | | V35 |
| 1068 | Liesbeth Balk | Ens | | V35 |
| 1741 | Liesbeth de Ruiter | Franeker | | V45 |
| 1254 | Liesbeth Roos-Meuldijk | West-Terschelling | | V45 |
| 1470 | Liesbeth van der Zwaan | Weesp | | V45 |
| 1659 | Lieuwe Palstra | Bolsward | Horror | Msen |
| 1668 | Lilian Pfenning | Culemborg | | V45 |
| 1699 | Linda Delhaes Van de Reep | Rotterdam | | Vsen |
| 1525 | Linde Krijnen | West-Terschelling | | Vsen |
| 1559 | Lineke Kutsch Lojenga | Haarlem | | Vsen |
| 1831 | Liny Tempelman | Nieuwleusen | | V45 |
| 1770 | Lisa Schouten | Leeuwarden | | Vsen |
| 1693 | Lisette de Raaf | Lelystad | | V45 |
| 1816 | Lisette Stienstra | Grootegast | | Vsen |
| 1853 | Lisette Uiterwijk | Soest | | V45 |
| 1889 | Lizelotte Verkerk | Amstelveen | | V45 |
| 1108 | Loes de Boer | Hemrik | | V45 |
| 1294 | Loes Gerlsma | Groningen | | Vsen |
| 1847 | Lois Tonen | Utrecht | | Vsen |
| 1172 | Lolke Buma | Witmarsum | | M60 |
| 1363 | Lorain Hindriks | Schoonebeek | | Vsen |
| 1733 | Lorraine Rosmulder | Malden | Nijmegen Atletiek | V35 |
| 1466 | Lotte Keur | Leeuwarden | | Vsen |
| 1491 | Lotte Koning-Melissen | Zwolle | PEC 1910 | V35 |
| 1182 | Louise Calis | Langezwaag | | V45 |
| 1772 | Louise Schrijver | Voorschoten | Voorschoten '97 | V45 |
| 1844 | Louwrens Tolman | Lippenhuizen | | Msen |
| 1220 | Lucinda Dijkstra | Oosterwolde Fr | | V35 |
| 1800 | Luitzen Smit | Ten Post | | M40 |
| 1188 | Luka Corten | Utrecht | | Vsen |
| 2007 | Lusanne Zijl | Bunschoten-Spakenburg | | Vsen |
| 1097 | Lycke Van der Bles | Hurdegaryp | | Vsen |
| 1998 | Lydia Zeijlemaker | Roelofarendsveen | | V45 |
| 1638 | Lysbert Noppert | Burgum | | V55 |
| 1736 | Lysbeth Rubingh | Blije | | Vsen |
| 1345 | Maaïke Heidinga | Eppenhuisen | | V35 |
| 1674 | Maaïke Plum | Heerenveen | | V45 |
| 1821 | Maaïke Strengers | Gorredijk | | V35 |
| 1823 | Maarten Stultjens | Wormer | | M50 |
| 1885 | Maartje Verhagen | Akkrum | | V35 |
| 1457 | Madelon van Kempen | Leeuwarden | | Vsen |
| 1230 | Maike Dokman | Culemborg | | V45 |
| 1975 | Malin Witteman | Roelofarendsveen | | Vsen |
| 1775 | Malou Schurink | Nijmegen | | Vsen |
| 1580 | Manon Meester | Giethoorn | | V35 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| 1747 | Marc Saanen | Budel | | M50 |
| 1526 | Marcel Krijnen | West-Terschelling | | M40 |
| 2016 | Marcel Meeling | Beek Lb | | Msen |
| 1910 | Marcel Vleer | Ureterp | | M40 |
| 1611 | Marcella Muller | 's-Gravenhage | | V35 |
| 1221 | Marco Dijkstra | Groningen | | Msen |
| 1469 | Marco Kingma | Sneek | | Msen |
| 1261 | Marco van Eijk | Haarlem | | M50 |
| 1078 | Mareille Benak | Drachten | | V35 |
| 2009 | Marga Zwanenburg | Sneek | Horror | V55 |
| 1368 | Margje Hoekstra | Terwispel | | V35 |
| 1600 | Margreet Moesman | Zwolle | PEC 1910 | V55 |
| 1625 | Margreet Niemantsverdriet | Hilversum | | V35 |
| 1070 | Margriet Bargerbos | Zoetermeer | RRZ | V55 |
| 1321 | Margriet Haakma | Zwaag | | V35 |
| 1260 | Maria Egin | Bolsward | | V45 |
| 1710 | Maria Rhzaoui | Vlaardingen | | V35 |
| 1324 | Marian de Haan | Zuidhorn | Loopgroep Zuidhorn | V65 |
| 1263 | Marian Eijndthovenschaik | IJsselstein Ut | | V55 |
| 1281 | Marian Floor | Meerstad | | Vsen |
| 1288 | Marian Freriks | Hellendoorn | | V55 |
| 1643 | Marian Oijnhausen | Leek | | V45 |
| 1888 | Marian Verkade | Schiedam | | V55 |
| 1051 | Marianne Arnolli | Amsterdam | | V35 |
| 1285 | Marianne Folbert- | Ternaard | | V55 |
| 1498 | Marianne Kooistra | Leeuwarden | Lionitas | V35 |
| 1966 | Marianne Wiltink | Deventer | Daventria | V65 |
| 1192 | Marieke Cupido | Leeuwarden | | Vsen |
| 1460 | Marieke Kennis | Roelofarendsveen | | V45 |
| 1557 | Marieke Lohuis | Markelo | | V45 |
| 1641 | Marieke Norel | Utrecht | | Vsen |
| 1720 | Marieke Romar | Lies | | Vsen |
| 1758 | Marieke Schaareman | Zeist | | V35 |
| 1873 | Marieke Veenstra | Gorredijk | | V45 |
| 1884 | Marieke Verhaar | Aalsmeer | AVA '70 | V35 |
| 1723 | Mariël Rondeel | Enschede | | V45 |
| 1878 | Marielle Veerman | Bunschoten-Spakenburg | | Vsen |
| 1064 | Marije Bakker | West-Terschelling | | Vsen |
| 1095 | Marije Binsbergen | Oosterend Nh | | V55 |
| 1369 | Marije Hoekstra | Sneek | | V35 |
| 1381 | Marije Holtrop | Echtenerbrug | | V35 |
| 1477 | Marije Kloosterman | Utrecht | | Vsen |
| 1039 | Marije van Akkerveeken | Amsterdam | | V45 |
| 1746 | Marijke Röwer-Lowes | Enschede | TION | V55 |
| 1812 | Marijke Spruyt | Alphen aan den Rijn | | V55 |
| 1866 | Marijn van der Veen | Assen | | Vsen |
| 1960 | Marijn Wilbrink-Achterhof | Groningen | | V35 |
| 1972 | Marijn Wissekerke | Andijk | | Msen |
| 1670 | Marinda Pijpker | Oldehove | Loopgroep Zuidhorn | Vsen |
| 1686 | Marion Post | Zoetermeer | RRZ | V45 |
| 1592 | Mariska Mintjes | Steenwijk | | Vsen |
| 1646 | Mariska Oorburg | Groningen | | V35 |
| 1811 | Mariska van Sprundel | Utrecht | Phoenix | Vsen |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|-----------------------|------------------------|-----------------|-----------|
| 1125 | Marja Borgers | Weesp | | V55 |
| 1038 | Marjan Akkerman | Heerenveen | | Vsen |
| 1317 | Marjan de Gruijter | Epe | Cialfo | V45 |
| 1755 | Marjan Schaap | West-Terschelling | | V45 |
| 1927 | Marjolein de Vries | Damwald | | Vsen |
| 1296 | Marjolein Gessel | Groningen | | V55 |
| 1511 | Marjolein Kouwen | Utrecht | | Vsen |
| 1533 | Marjolein Kürble | Brummen | | V45 |
| 1719 | Marjolein Rolvers | Amsterdam | | V45 |
| 1092 | Marjolein van der Bij | West-Terschelling | | V35 |
| 1417 | Marjoleine Jansen | Amsterdam | Zaanland | V45 |
| 1208 | Mark Dijkhuizen | Midland | | Msen |
| 1566 | Mark Luppés | Veenendaal | | Msen |
| 1591 | Mark Min | Castricum | | M50 |
| 1669 | Mark Pijlman | Franeker | | M50 |
| 1801 | Mark Smit | Lies | | Msen |
| 1035 | Marleen Adema | Sneek | | V35 |
| 1530 | Marleen Kruize | Westerbroek | | V45 |
| 1098 | Marlies Bodde | Eelderwolde | | V35 |
| 1373 | Marlies Marsman | Lemele | | V35 |
| 1899 | Marline Visscher | Alphen aan den Rijn | | V65 |
| 1124 | Marloes Boot | Maarsssen | | V35 |
| 1170 | Marloes Buitenhuis | Zwolle | | Vsen |
| 1222 | Marloes Dijkstra | Leusden | | V45 |
| 1765 | Marloes Schonewille | Westerbork | | V35 |
| 1912 | Marloes Vogel | Markelo | | V35 |
| 1607 | Marnix Mulder | Groningen | | Msen |
| 1584 | Marriette van Merode | Sneek | Loopgroep Sneek | V45 |
| 1619 | Marrit Nederhoed | Yde | | Vsen |
| 2002 | Marrit Zwier | Sneek | | Vsen |
| 1472 | Marten ten Kleij | Almelo | | Msen |
| 1448 | Martijn Kamminga | Zwanenburg | | M40 |
| 1568 | Martijn Maas | Driebergen-Rijsenburg | | M40 |
| 1721 | Martijn Ronchetti | Zaandam | | M40 |
| 1475 | Martin Klijn | Almere | | M40 |
| 1867 | Martin van der Veen | Almere | | M50 |
| 1549 | Martin van Leuven | Gorinchem | | M50 |
| 1329 | Martine Hageman | Schildwolde | | V35 |
| 1411 | Martine Jaarsma | Leusden | | Vsen |
| 1819 | Masja Straetemans | Beverwijk | | V35 |
| 1109 | Matthijs de Boer | Driebergen-Rijsenburg | | M40 |
| 1706 | Matthijs Rekker | Eelderwolde | | M40 |
| 1728 | Mattie Rooks | Waskemeer | | V45 |
| 1276 | Matty Feenstra | Winsum Fr | | V35 |
| 1409 | Maud van Ingen | Rhenen | | Vsen |
| 1143 | Maurice Boyer | Amsterdam | | M60 |
| 1089 | Mees Berkhuisen | Midland | | Msen |
| 1650 | Meijndert Oosterveen | Amsterdam | | M50 |
| 2001 | Meindert Zijlstra | Damwald | | Msen |
| 1133 | Meint Bosma | Enschede | | M50 |
| 1928 | Meinte de Vries | Franeker | Spartacus | M40 |
| 1414 | Meiny Altena Jagersma | Oudega Sudwest-Fryslan | | V35 |
| 1492 | Melanie Konstant | 's-Gravenhage | RRZ | V35 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------|
| 1400 | Menno Husman | Lelystad | | M40 |
| 1993 | Menno van der Zee | Wildervank | | M50 |
| 1193 | Merit van Dalen | Achternveld | | Vsen |
| 1877 | Merle van de Veerdonk | Oss | | V45 |
| 1990 | Michael Yska | Zaandam | | M50 |
| 1179 | Michaella Buunk | Purmerend | | Vsen |
| 1485 | Michiel Kochen | Driebergen-Rijsenburg | | M50 |
| 1401 | Milika Huszár | Roelofarendsveen | | Vsen |
| 1827 | Milou van Teeffelen | Lent | Nijmegen Atletiek | Vsen |
| 1298 | Minke De Gier | 's-Gravenhage | | V35 |
| 1946 | Mira Wenzler | Groningen | | Vsen |
| 1169 | Miranda Buijs | Zuidhorn | Loopgroep Zuidhorn | V45 |
| 1087 | Miriam Bergstra | Harkstede | | V35 |
| 1203 | Mirian Dierckxsens | Lelystad | | V45 |
| 1309 | Mirian Groenink | Meppel | | Vsen |
| 1187 | Mirjam Companjen | Harderwijk | | V45 |
| 1545 | Mirjam de Leeuw | Leiden | | Vsen |
| 1246 | Mirjam Driesen | Rhenen | Arena Atletiek | V45 |
| 1532 | Mirjam Kuipers | Uitwellingerga | | V45 |
| 2011 | Mirjam Zomer | Zwolle | | V35 |
| 1031 | Monica Abspoel | Maassluis | | V55 |
| 1134 | Monique Bosma | IJlst | | V35 |
| 1562 | Monique de Loos | Amsterdam | | V55 |
| 1295 | Monique Gerrits | Vriezenveen | | V45 |
| 1753 | Monique Saro | Wolvega | | V45 |
| 1806 | Monique Sonneveld | Groningen | | Vsen |
| 1194 | Nadia Dales | Groningen | | Vsen |
| 1700 | Nadine van de Reep | Haarlem | | Vsen |
| 1184 | Nadja Capelle-Rijskamp | Gytsjerk | | V45 |
| 1423 | Nannette Jelluma | Woerden | | V35 |
| 1418 | Nathalie Jansen | Eindhoven | | V45 |
| 1452 | Nico Kas | Heerenveen | | M40 |
| 1581 | Nico Meeuwenoord | Leiderdorp | Leiden Road Runners Club | M50 |
| 1081 | Nicole Berendsen | Vught | | V35 |
| 1745 | Nicole Ruumpol | Brummen | | V45 |
| 1340 | Nicole ter Hedde-Fouwels | Hellendoorn | | V45 |
| 1859 | Nicole Vallee | Leusden | | V45 |
| 1854 | Nicoline Uittenbogaard | Boskoop | AV '47 | V45 |
| 1248 | Niek Droog | Amsterdam | | Msen |
| 1628 | Niek Nieuwenhuijzen | Julianadorp | | Msen |
| 1402 | Niels Huszár | Roelofarendsveen | | Msen |
| 1597 | Niels Moeijes | Zuid-Scharwoude | | M40 |
| 1325 | Nienke de Haan | Enschede | | V45 |
| 1727 | Nienke Rookmaker | Scheemda | | Vsen |
| 1999 | Nienke Zeijlemaker | Roelofarendsveen | | V45 |
| 1354 | Niesje Hes | Gorredijk | | V35 |
| 1718 | Noralie Rohrböck-Bos | Amsterdam | | Vsen |
| 1781 | Norine Senior | Groningen | Groningen Atletiek | V55 |
| 1573 | Norma Marshall | Oostvoorne | | V65 |
| 1065 | Nynke Bakker | West-Terschelling | | V35 |
| 1224 | Nynke Dijkstra | Oranjewoud | | V35 |
| 1223 | Nynke Dijkstra | Broek op Langedijk | | V35 |
| 1651 | Nynke Oostra | Leeuwarden | | Vsen |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|------------------------|--------------------|--------------------------|-----------|
| 1432 | Nynke Tjeerdsma | Wolvega | | V35 |
| 1567 | Olga Maarleveld | Harderwijk | | V55 |
| 1682 | Oscar Pont | Linde Dr | | M50 |
| 1918 | Patricia Vos | Gorredijk | | V45 |
| 1180 | Patrick Böttcher | Venlo | | Msen |
| 1048 | Paul Annegarn | Ruinen | | M60 |
| 1017 | Paul Besterveld | Austin | | M50 |
| 1553 | Paul Lindeboom | Sneek | | M50 |
| 1299 | Paul van Ginkel | Voorburg | | M40 |
| 1648 | Paul van Oosterhout | Bilthoven | | Msen |
| 1929 | Paula Vrolijk-de Vries | Heemskerk | AV Castricum | V45 |
| 1570 | Paulien Maij | Houten | | Vsen |
| 1332 | Pauliena Harkema | Spannum | | V35 |
| 1561 | Percy Looman | Noordwijk Zh | | M50 |
| 1191 | Peter Cranenburg | Soest | | Msen |
| 1435 | Peter de Jong | Zoeterwoude | Leiden Road Runners Club | M60 |
| 1364 | Peter Hingstman | Houten | | M60 |
| 1707 | Peter Rekkers | 's-Gravenhage | | M50 |
| 1328 | Peter Tuurenhout | Harlingen | | Msen |
| 1320 | Peter van der Haagen | Utrecht | | M50 |
| 1952 | Peter Wiersma | De Wilgen | | M50 |
| 1994 | Peter Zee | Assen | | M50 |
| 1645 | Petra Olijve | Hoorn Terschelling | | V35 |
| 1868 | Petra van Veen | Boskoop | | V55 |
| 1370 | Pien Hoekstra | Amsterdam | | Vsen |
| 2013 | Pieter Zeijlemaker | Zwolle | | M40 |
| 1875 | Piety van der Veer | Sneek | | Vsen |
| 1970 | Quinn Winter | Maarn | | Vsen |
| 2015 | Quirina van Zessen | Nijkerk Gld | | Vsen |
| 1342 | Rachel Heeringa | Linde Dr | | V35 |
| 1096 | Raffika Blelis | Leeuwarden | | Vsen |
| 1476 | Raymond van Klinken | Emmen | | M40 |
| 1981 | Raymond Wolfs | Zwanenburg | | M40 |
| 1243 | Rebecca Draaisma | Peins | | V45 |
| 1620 | Rebekka Neef | Marum | | Vsen |
| 1688 | Rebekka Postma | Doorwerth | | Vsen |
| 1441 | Redginald Jonker | Wolvega | | M40 |
| 1444 | Regina Jorna | Deinum | | V35 |
| 1356 | Rein Hettinga | Heeg | | Msen |
| 1397 | Rein Huizenga | Haarlem | | Msen |
| 1499 | Reinder Kooistra | Wergea | | Msen |
| 1072 | Remco Basseluer | Almere | | M40 |
| 1225 | Remco Dijkstra | Stroobos | | Msen |
| 1130 | Remy Bosch | Hellendoorn | | V45 |
| 1563 | Renald Louwes | Wieringerwerf | | M60 |
| 1066 | Renata Bakker | Oranjewoud | | V45 |
| 1030 | Renate Abbink | Enkhuzen | | V45 |
| 1347 | Rene Heijboer | Arnhem | | M40 |
| 1385 | Rene Hoogakker | Zwanenburg | AV Badhoevedorp | M50 |
| 1451 | René Kaper | Vries | | M50 |
| 1787 | Rene Sips | Petten | | M60 |
| 1391 | René van Houwelingen | IJmuiden | Suomi | M50 |
| 1111 | Renée Boerema | Uithuizermeeden | | V45 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|---------------------|--------------------|-----------------|-----------|
| 1226 | Rennie Dijkstra | Twijzel | | V45 |
| 1933 | Rens van Vugt | Anloo | | Msen |
| 1199 | Renske Delfsma | Zwolle | | V35 |
| 1336 | Renske Harte-Sluman | Weesp | | V45 |
| 1664 | Renske Peenstra | Wergea | | V35 |
| 1149 | Ria Breukelaar | Heelweg | | V45 |
| 1326 | Ria de Haan | Groningen | | V45 |
| 1384 | Ria Hooftman | Boskoop | AV '47 | V65 |
| 1767 | Ria van der Schoot | Goutum | Lionitas | V65 |
| 1962 | Ria Wille | Gorredijk | | V35 |
| 1704 | Rianda Reinderink | Groningen | | Vsen |
| 1575 | Rianne Mast | Vught | | V35 |
| 1857 | Rianne Valent | Bunnik | | Vsen |
| 1245 | Richard Drewes | Amsterdam | | M50 |
| 1541 | Richard Leeftang | Wolvega | | M40 |
| 1869 | Richard ter Veen | Emmen | | M40 |
| 1940 | Richelle Waslander | Utrecht | | Vsen |
| 1162 | Rick Bruijn | Hoorn Nh | | M50 |
| 1751 | Rick Salome | Amsterdam | Phanos | Msen |
| 1585 | Riek van der Meulen | Leeuwarden | Lionitas | V65 |
| 1701 | Rieka Reiffers | Bedum | Loopgroep Bedum | V45 |
| 1995 | Riemke Van der Zee | Grou | | Vsen |
| 1359 | Rieta van Heuveln | Woltersum | Loopgroep Bedum | V45 |
| 1898 | Rineke Vinke | Utrecht | | V55 |
| 1639 | Rintje Noppert | Burgum | | M60 |
| 1666 | Riny Pen | Joure | | V45 |
| 1506 | Rinze Kootstra | Harlingen | SV Friesland | M60 |
| 1116 | Rita Bollemaat | Nieuwleusen | | V45 |
| 1419 | Rita Jansen | Hellendoorn | | V45 |
| 1240 | Rivke Draaijer | Beekbergen | | Vsen |
| 1623 | Rixt Nicolai | Groningen | | V35 |
| 1436 | Rob de Jong | Amersfoort | | M60 |
| 1722 | Rob de Rond | Amsterdam Zuidoost | | M60 |
| 1725 | Rob van Rooijen | Noordwijk Zh | NSL | M50 |
| 1322 | Robert Haakman | Heemskerk | | M50 |
| 1550 | Robert Levenga | Winschoten | | M40 |
| 1560 | Robert Lok | IJhorst | | M40 |
| 1961 | Robert Wilke | Zwolle | | Msen |
| 1976 | Robert Witteman | Bilthoven | | M50 |
| 1167 | Roel Brussee | Zwammerdam | | M60 |
| 1135 | Roelina Bosma | Ureterp | | V35 |
| 1079 | Roelof Benthem | Amersfoort | | M50 |
| 1932 | Roger Vroemen | Amsterdam | | M50 |
| 1697 | Romee Ratelband | Duiven | | Vsen |
| 1471 | Ron Kleef | Zwanenburg | AV Badhoevedorp | M40 |
| 1763 | Ron Schlaepfer | Kampen | | M50 |
| 1141 | Ronald Bousema | Assen | | M40 |
| 1696 | Ronald Rademaker | Wolfheze | | M60 |
| 1127 | Ronald van den Bos | Leusden | | M40 |
| 1443 | Ronnie Joosten | 's-Heerenberg | | M60 |
| 1202 | Ronnie van Diemen | Houten | | V55 |
| 1691 | Roos Pronk | Medemblik | | Vsen |
| 1788 | Roosmarijn Sips | Noordwijk Zh | | Vsen |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|--------------------------|--------------------|-----------------|-----------|
| 1152 | Rosa Brink-Elshoff | Voorschoten | Voorschoten '97 | V45 |
| 1306 | Rosa Greydanus | Bolsward | | V55 |
| 1850 | Rosa Torensma | Kimsward | | Vsen |
| 1894 | Rosalie van Zuilen | Haarlem | | Vsen |
| 2003 | Rosanne Zwart | Haarlem | | V35 |
| 1675 | Rowena Poelman | Opeinde | | V35 |
| 1807 | Roy Spaans | Purmerend | | Msen |
| 1136 | Ruben Bosma | Leeuwarden | | Msen |
| 1482 | Rudi Knol | Hemrik | | M40 |
| 1478 | Rutger Kluiver | Borger | | M40 |
| 1463 | Ruud Kessels | Utrecht | | M40 |
| 1778 | Ruud Schuurman | Dronten | | M50 |
| 1836 | Ruud Teunissen | 's-Gravenhage | | M60 |
| 1450 | Ryan van Kantten | Schiedam | | M40 |
| 1054 | Sabina Atzei | Amsterdam | | V45 |
| 1547 | Sabine Leijgraaf | Hilversum | | V45 |
| 1855 | Sabine Ummels | Maastricht | | V35 |
| 1676 | SAE Poepjes | Makkum Fr | | V35 |
| 1522 | Sam Kramer | Hensbroek | | Msen |
| 1930 | Sander De Vries | Groningen | Loopgroep Bedum | Msen |
| 1291 | Sander Geenen | Rotterdam | | Msen |
| 1571 | Sander Maij | Houten | | Msen |
| 1802 | Sander Smit | Lies | | Msen |
| 1076 | Sander van Beersum | Heveadorp | | Msen |
| 1464 | Sander van Ketel | Haarlem | | Msen |
| 1742 | Sandra de Rooter | Leeuwarden | | V35 |
| 1374 | Sandra Hoentjen | Empe | | V45 |
| 1377 | Sandra Hokke | Vierpolders | | V35 |
| 1516 | Sandra Kraan | Amsterdam | | V45 |
| 1979 | Sandra van Woerkom | Groningen | | Vsen |
| 1489 | Sanna Kok | Harderwijk | Athlos | V45 |
| 1205 | Sanne Diever | Echtenerbrug | | Vsen |
| 1339 | Sanne Haveman | Groningen | | Vsen |
| 1346 | Sanne Heidinga | Leeuwarden | | V35 |
| 1495 | Sanne van der Kooij | Hoorn Terschelling | | V35 |
| 1764 | Sara Schoemaker | Zwolle | | Vsen |
| 1716 | Sascha Makkinje | Formerum | | V35 |
| 1073 | Saskia Bax | Zaandam | | V45 |
| 1120 | Saskia Bonkestooter | Lelystad | | V35 |
| 1234 | Saskia van Doorn | Amersfoort | Triathlon | V45 |
| 1041 | Sem Aktépé | Wateringen | | V35 |
| 1335 | Sem Harlaar | Badhoevedorp | | Msen |
| 1554 | Sem van der Linden | Zutphen | | Msen |
| 1315 | Senda de Groot | Hemrik | | V35 |
| 1687 | Siebe Post | Sneek | | Msen |
| 1658 | Siebe van Palmhoven | Harlingen | | M50 |
| 1938 | Sietske van der Wal | Leiden | | Vsen |
| 1016 | Sigrid Bachhuber | Essen | | V55 |
| 1945 | Sigrid Weitenberg | Amsterdam | | V35 |
| 1582 | Silvia Meeuwssen | IJlst | | V35 |
| 1890 | Silvia Verkleij | Deventer | | V45 |
| 1059 | Simone Fritsch | Hattem | | V35 |
| 1996 | Sineke van der Zee-Lentz | Wildervank | | V55 |

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|-------------------------|---------------------|--------------------------|-----------|
| 1943 | Sjoerd van der Weide | Westernieland | Loopgroep Kameleon | M50 |
| 1740 | Sjoukje Ruisch | Stiens | | V45 |
| 1250 | Sonja Dubbeldam | Culemborg | | V45 |
| 1148 | Sophie Brenkman | Gouda | AV Gouda | V65 |
| 1953 | Stefan Wiersma | Sneek | | M40 |
| 1977 | Stefan Witteman | Roelofarendsveen | | M50 |
| 1814 | Stephan Sterk | Almere | | Msen |
| 1705 | Stephanie Reith | Zutphen | | V35 |
| 1228 | Steven Doeven | Groningen | | Msen |
| 1420 | Steven Jansen | Purmerend | | M40 |
| 1744 | Steven Rutgers | Winsum Gn | Artemis | M60 |
| 1818 | Steven Stouten | Leiderdorp | Leiden Road Runners Club | Msen |
| 1856 | Steven van der Vaart | Drachten | | M60 |
| 1023 | Stijn Kranenborg | Overijse | | Msen |
| 1712 | Sus de Ridder | Zutphen | Hanzesport | Msen |
| 1876 | Susan van der Veer | Leeuwarden | | V35 |
| 1832 | Susanne Termaat | Woerden | | V35 |
| 1371 | Suze Hoekstra | Heerenveen | | Vsen |
| 1569 | Suze Maathuis | Drachten | Impala | V55 |
| 1535 | Sven Lagerweij | Westzaan | | M50 |
| 1949 | Sven Wiegerink | Utrecht | | Msen |
| 1189 | Sybren Couperus | Workum | | M60 |
| 1387 | Sylvana Hoogvliet | Alphen aan den Rijn | | V35 |
| 1657 | Sym Palma | Oentsjerk | | Msen |
| 2005 | Syta Zwart | Emmen | | V45 |
| 1140 | Tanja Bouma | Gorredijk | | V45 |
| 1018 | Teresa Dias | Essen | | V55 |
| 1274 | Terry Faasse | Rotterdam | | V35 |
| 1386 | Tess Hoogenraad | Rotterdam | | Vsen |
| 1479 | Tessa Knaake | Amsterdam | | V35 |
| 1509 | Tessel Korver | Nijmegen | | Vsen |
| 1372 | Tettje Hoekstra | Bedum | | V45 |
| 1410 | Teun van Ingen | Rhenen | | Msen |
| 1987 | Teun Wortelboer | Diever | | Msen |
| 1421 | Thea Jansen | Bennekom | Climax | V45 |
| 1629 | Thea Nijhuis | Enschede | | V55 |
| 1768 | Thea Schotanus-Dijkstra | Koudum | | V35 |
| 1262 | Theo Eijndthoven | IJsselstein Ut | | M60 |
| 1512 | Thijs Kouwen | 's-Gravenhage | | Msen |
| 1730 | Tietsje Abma- de Roos | Hommerts | | V45 |
| 1726 | Tim van Rooijen | Amersfoort | | Msen |
| 1307 | Tine Griesen | Amstelveen | | V55 |
| 1361 | Tineke Hilverda | Joure | | V65 |
| 1671 | Titia Pijpker | Zuidhorn | Loopgroep Zuidhorn | V55 |
| 1963 | Titia Wille | Leeuwarden | | V35 |
| 1449 | Tjark Kamp | Amersfoort | | M50 |
| 1510 | Tjeerd Korver | Oss | | M50 |
| 1507 | Tjitte Kooy | Suwald | | Msen |
| 1615 | Ton Nagtzaam | Fijnaart | AV Standdaarbuiten | M50 |
| 1269 | Ton van Engelen | De Meern | | M50 |
| 1870 | Ton van Veen | Boskoop | | M60 |
| 1186 | Tonny Chu | Zwolle | | M40 |
| 1630 | Tonny Nijhuis | Enschede | | M60 |

10 km

| Startnr | Naam | Woonplaats | Vereniging | Categorie |
|---------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|
| 1892 | Tonny Vermeer | Een | | V45 |
| 1919 | Toon Vree | Amersfoort | | Msen |
| 1647 | Trees Oosterbaan | Makkum Fr | | V45 |
| 1579 | Trudy vd Meer | Pijnacker | | V55 |
| 1703 | Tymen Steur | Groningen | | Msen |
| 1655 | Uschi Oudt | Gouda | | V35 |
| 1399 | Veronique Hulsebosch | Bunnik | | V45 |
| 1689 | Veronique R van Praag | Zoetermeer | RRZ | V55 |
| 2017 | Vic van den Broek d'Obrenan | Haarlem | | V65 |
| 1608 | Vivian Mulder-Welvering | Groningen | | V35 |
| 1732 | Wabe Roskam | Wommels | Horror | M40 |
| 1300 | Walter van Ginkel | Oudega gem Smallingerlnd | | M40 |
| 1964 | Wencke Willemsen | Zwolle | PEC 1910 | V45 |
| 1045 | Wendy Alberts-Jorritsma | Wergea | | V35 |
| 1598 | Wendy Moeijes | Zuid-Scharwoude | | V35 |
| 1244 | Wiebe Drenth | Oosterwolde Fr | | M40 |
| 1978 | Wieger Wittrock | Goor | | Msen |
| 1980 | Wilco ten Wolde | Duiven | | Msen |
| 1241 | Willem Draaijer | Beekbergen | | M50 |
| 1815 | Willem Sterk | Almere | | M60 |
| 1088 | Willemijn Berk | Leiden | Distance Runners Voorhout | V55 |
| 1792 | William Slotboom | Sassenheim | NSL | M60 |
| 1513 | Willie Buren-Oosterhuis | West-Terschelling | | V55 |
| 1055 | Willy Auwema | Een-West | | V45 |
| 1803 | Willy Smit | Heerenveen | | V45 |
| 1911 | Willy van Vliet | Rogat | | V65 |
| 1351 | Wilma Hemstra-Bruinsma | Weidum | SV Friesland | V45 |
| 1614 | Wilma Nabring | De Wilp Gn | | Vsen |
| 1759 | Wilma Scheepens | Amsterdam Zuidoost | | V55 |
| 1791 | Wilma Slobbe | Schiedam | | V45 |
| 1060 | Wim Bakels | Volendam | | M50 |
| 1874 | Wim Haarsma | | | M50 |
| 1756 | Wim Schaapman | Heino | | M50 |
| 1913 | Wim Vollenberg | Leiderdorp | VanDrielRunners | M50 |
| 1983 | Wolter Woppenkamp | Gasselte | | M40 |
| 2030 | Wolter Zuid | | | M50 |
| 1677 | Wouter Poerstamper | Middelburg | | M40 |
| 1662 | Wynzen Pauzenga | Castricum | | M50 |
| 1067 | Xandra Bakker | Vriezenveen | | V55 |
| 1242 | Yara Draaijer | Beekbergen | | Vsen |
| 1333 | Ydo Harkema | Spannum | | Msen |
| 1785 | Ypie Sijbersma | Westergeest | | Vsen |
| 1484 | Yuri Knopper | Rotterdam | | Msen |
| 1126 | Yvon Borst | Zoeterwoude | | V45 |
| 1350 | Yvonne Hemstra | Lippenhuizen | | V35 |
| 1596 | Yvonne Miske | Uithuizermeeden | | V35 |
| 1616 | Yvonne Nagtzaam | Fijnaart | AV Standdaarbuiten | V45 |
| 1761 | Yvonne Schengenga | Joure | | V45 |
| 1886 | Yvonne Verhagen | Schalkhaar | Daventria | V65 |